



«Физическое развитие детей дошкольного возраста, посредством использования сибирского борда»

*Соловьева Наталья Владимировна,
инструктор по физической культуре
ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»*



Мое кредо: «Каждый ребенок уникален, и причины снижения двигательной активности могут быть разными в каждом конкретном случае. Чтобы мотивировать детей к двигательной активности, важно создать подходящую среду и предложить разнообразные и интересные возможности для игр и спорта».

Причины снижения двигательной активности детей дошкольного возраста



1

Избыток экранного времени: дети проводят больше времени перед телевизором, компьютером, планшетом или смартфоном, вместо того чтобы активно играть на улице или заниматься спортом.

2

Ограниченный доступ к игровым и спортивным возможностям: в некоторых случаях дети могут быть лишены игровых и спортивных моментов из-за времени, финансовых возможностей или отсутствия подходящих мест для игр и занятий спортом

3

Сокращение физической активности в школах и детских садах: некоторые образовательные учреждения уделяют меньше времени и ресурсов для физической активности, что может привести к снижению двигательной активности у детей

4

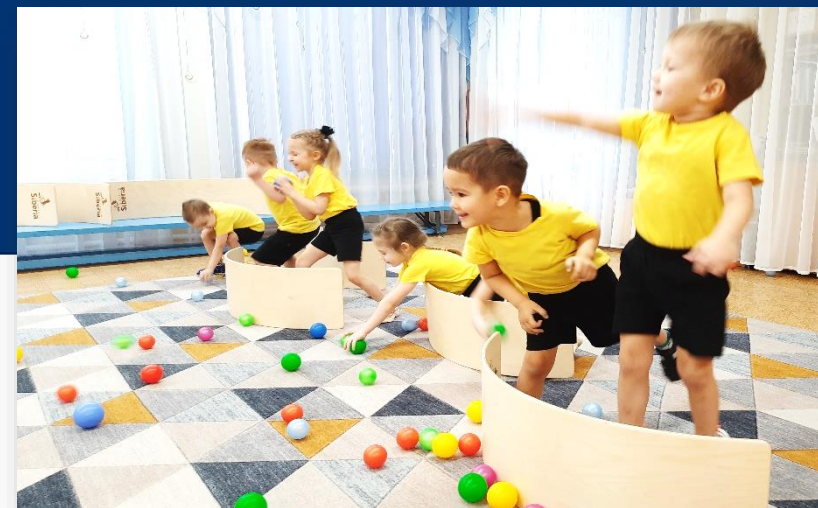
Стилевые предпочтения: некоторым детям просто не нравится физическая активность или они предпочитают более сидячий образ жизни.

Применение инновационного оборудования в работе

Снижение интереса детей к организованной двигательной деятельности: их малоподвижность, нежелание принимать участие в подвижных играх и упражнениях – причины, чтобы:

1. Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности;
2. Поднять эмоциональный настрой детей;
3. Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности.

Все перечисленные задачи я стала решать на физкультурных занятиях и самостоятельной двигательной деятельности с применением нетрадиционного оборудования. Нестандартное оборудование вызвало интерес детей, желание двигаться, участвовать в играх; вызвало радость и положительные эмоции.



Цель и задачи



Развитие двигательной активности у детей старшего дошкольного возраста, посредством использования сибирского борда

Способствовать укреплению и охране здоровья детей

Содействовать созданию условий для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений

Побуждать участие детей в совместных играх и физических упражнениях

Способствовать формированию у детей положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности



Эффективность применения бордов



*Народная мудрость
гласит:*

*«Чтобы сделать ребенка
умным и рассудительным,
сделайте его крепким и
здоровым!»*

Сибирский борд «решает» две главные задачи федерального стандарта образования в ДОУ:

- ✓ помогает обнаружить и развить индивидуальные способности каждого ребенка;
- ✓ способствует социализации детей в комфортной обстановке.



Применение сибирских бордов



- **Физкультурные занятия**
упражнения, игры, эстафеты, проекты
- **Дополнительное образование**
«Игровой стретчинг»



Ожидаемые результаты

К концу учебного года дети 6-7 лет должны

Знать:

- ✓ Назначение спортивного зала и правила поведения в нем
- ✓ Причины травматизма и правила безопасности на занятиях во время использования сибирского борда, владеть приемами самостраховки
- ✓ Основы личной гигиены при занятиях физическими упражнениями.

Уметь:

- ✓ Выполнять правила техники безопасности на занятиях с использованием сибирского борда.
- ✓ Выполнять комплексы упражнений программы по сибирскому борду, в соответствии с возрастом.
- ✓ Иметь определенный двигательный «запас» общеразвивающих упражнений.
- ✓ Выполнять специальные упражнения для согласования движений.



Результативность и практическая применимость



СИББОРД – ДЛЯ ТЕХ,
КТО ПОНИМАЕТ...



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !