

**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЛАПША С ЯЙЦОМ	150/15		1,68	2,67	9,97	70,60
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	0,25	0,03	0,03	0,00	0,38
ВЕРМИШЕЛЬ	15	15	1,63	0,23	9,95	48,45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОНФЕТЫ	20		0,78	5,10	11,48	95,25
КОНФЕТЫ	20	20	0,78	5,10	11,48	95,25
ЧАЙ	150		0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>2,54</b>	<b>7,77</b>	<b>21,61</b>	<b>166,81</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100		0,49	0,10	9,80	65,96
СОК 200 мл	100	100	0,49	0,10	9,80	65,96
			<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>65,96</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150/15		8,14	4,11	18,41	143,42
ГОВЯДИНА Н/К	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
КАРТОФЕЛЬ	110	110	2,13	0,43	17,39	82,16
МОРКОВЬ	8	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТУШЕНЫЙ ГОРОШЕК	40		1,36	2,52	2,84	39,27
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	45	45	1,36	0,09	2,84	17,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ОТВАРНАЯ ГРЕЧА	120		3,71	3,30	23,46	138,17
ГРЕЧА	40	40	3,69	0,89	23,44	116,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ГУЛЯШ	60		11,41	11,79	3,19	164,37
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,09	0,01	0,47	2,38
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0,05	0,00	0,18	0,99
КИСЕЛЬ	150		0,00	0,00	19,30	77,21
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	25	25	0,00	0,00	19,30	77,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15		1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>27,66</b>	<b>22,06</b>	<b>86,50</b>	<b>655,13</b>

## Ужин

СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		150	3,64	4,96	15,23	120,65
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
РИС	12	12	0,81	0,12	8,61	38,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		60	6,72	4,20	39,51	223,15
МОЛОКО	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40	40	0,70	0,04	1,82	10,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	50	50	5,38	0,73	32,88	159,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	0,2	0,03	0,02	0,00	0,30
ДРОЖЖИ	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		150	10,40	2,90	19,20	118,50
КОФЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
			<b>20,76</b>	<b>12,06</b>	<b>73,94</b>	<b>462,30</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>51,45</b>	<b>41,99</b>	<b>191,85</b>	<b>1 350,20</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150		5,06	5,09	20,75	149,59
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	20	20	2,23	0,25	13,17	63,83
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА	30		2,33	0,29	14,29	69,26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6		0,03	4,80	0,05	43,53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
ЧАЙ С САХАРОМ	150/10		0,08	0,00	9,84	39,66
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			<b>7,50</b>	<b>10,18</b>	<b>44,93</b>	<b>302,04</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	95	95	0,38	0,38	9,31	44,65
			<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,65</b>
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (БЕЗ МЯСА)	150/8		2,44	3,06	16,97	105,44
СВЕКЛА	60	60	0,87	0,06	5,12	24,44
КАРТОФЕЛЬ	60	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	4	0,06	0,01	0,32	1,59
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СМЕТАНА	8	8	0,18	1,94	0,25	19,40
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	40		0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	140		10,36	9,54	14,21	185,01
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	100	100	1,75	0,10	4,56	27,16
ГОВЯДИНА Б/К	20	20	3,61	3,10	0,00	42,29
РИС	8	8	0,54	0,08	5,74	25,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	4	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	0,08	0,01	0,01	0,00	0,13
СВИНИНА	20	20	3,61	3,10	0,00	42,29
ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА	40		0,52	2,46	2,73	35,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,18	0,00	0,74	3,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,00	0,00	11,62	46,44
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>16,68</b>	<b>15,44</b>	<b>65,83</b>	<b>470,48</b>
<b>Ужин</b>						
ТВОРОЖНЫЕ ПАЛОЧКИ		120	20,72	12,72	24,03	297,76
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	14	14	1,50	0,20	9,21	44,68
ТВОРОГ	110	110	19,21	9,60	3,20	180,32
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СОУС СМЕТАННЫЙ		40	0,59	5,68	5,16	74,43
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1	1	0,11	0,02	0,66	3,19
СМЕТАНА	20	20	0,47	4,85	0,62	48,50
СНЕЖОК		150	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК СНЕЖОК	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>21,31</b>	<b>18,40</b>	<b>29,19</b>	<b>372,19</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45,87</b>	<b>44,40</b>	<b>149,26</b>	<b>1 189,36</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ	150		4,19	5,03	21,94	150,36
РИС	20	20	1,36	0,19	14,36	64,60
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА	30		2,33	0,29	14,29	69,26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
СЫР ПОРЦИОННО	15		3,78	3,80	0,00	50,05
СЫР	15	15	3,78	3,80	0,00	50,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		10,40	2,90	19,20	118,50
КОФЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
			<b>20,70</b>	<b>12,02</b>	<b>55,43</b>	<b>388,17</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100		0,49	0,10	9,80	65,96
СОК 200 мл	100	100	0,49	0,10	9,80	65,96
			<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>65,96</b>
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150/15/10		8,25	6,47	16,40	157,63
СМЕТАНА	10	10	0,23	2,43	0,31	24,25
ГОВЯДИНА Н/К	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0,27	0,03	1,95	9,17
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	20	20	0,16	0,02	0,33	2,52
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	40		0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ОТВАРНЫЕ РОЖКИ	120		4,37	3,03	26,56	150,97
РОЖКИ	40	40	4,35	0,62	26,54	129,20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ОТВАРНАЯ КУРА	60		10,88	9,37	0,00	128,04
ЦЫПЛЕНОК	60	60	10,88	9,37	0,00	128,04
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150		0,08	0,08	13,52	55,56
ЯБЛОКИ	20	20	0,08	0,08	1,90	9,12
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15		1,20	0,15	7,37	35,70

ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>26,94</b>	<b>19,33</b>	<b>76,78</b>	<b>590,49</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ		120	21,42	9,80	3,85	188,86
МОЛОКО	40	40	1,13	0,97	1,86	20,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
РЫБА	100	100	19,89	6,31	0,00	135,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	0,5	0,06	0,06	0,00	0,77
ВАФЛИ		20	0,54	0,64	15,00	68,68
ВАФЛИ	20	20	0,54	0,64	15,00	68,68
ЧАЙ		150	0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>22,04</b>	<b>10,44</b>	<b>19,01</b>	<b>258,50</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>70,17</b>	<b>41,89</b>	<b>161,02</b>	<b>1 303,12</b>





Утверждаю

Заведующий

Сергеева Е.А.

**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		5,14	5,40	22,23	158,51
ГРЕЧА	25	25	2,31	0,56	14,65	72,75
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА СО СГУЩЕНКОЙ	30/20		2,33	0,29	14,29	69,26
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
КАКАО	150		3,09	2,67	14,80	96,32
КАКАО ПОРОШОК	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			<b>10,56</b>	<b>8,36</b>	<b>51,32</b>	<b>324,09</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН	90		1,35	0,45	18,90	86,40
БАНАНЫ	128,57	90	1,35	0,45	18,90	86,40
			<b>1,35</b>	<b>0,45</b>	<b>18,90</b>	<b>86,40</b>
<b>Обед</b>						
СУП ГОРОХОВЫЙ	150/15		12,04	4,30	23,04	179,17
ГОВЯДИНА Н/К	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
ГОРОХ	20	20	4,46	0,31	9,33	58,01
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	3	0,04	0,01	0,24	1,19
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ ( ПОРЦИЯМИ )	40		0,31	0,04	0,66	5,04
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,31	0,04	0,66	5,04
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	180/30		2,60	5,80	11,80	115,20
ГОВЯДИНА Н/К	60	60	11,64	5,70	0,00	97,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	80	1,40	0,08	3,65	21,73
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	13	13	0,16	0,01	0,87	4,41
ТОМАТНАЯ ПАСТА	8	8	0,37	0,00	1,47	7,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,00	0,00	11,62	46,44
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15		1,20	0,15	7,37	35,70

ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>17,99</b>	<b>10,48</b>	<b>66,42</b>	<b>438,54</b>
<b>Ужин</b>						
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ		80	16,33	14,35	18,69	269,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,33 шт.	0,33	0,04	0,04	0,00	0,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	12	12	1,29	0,17	7,90	38,30
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	80	80	13,89	2,87	4,11	98,55
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	14	14	1,09	0,14	6,66	32,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	9	9	0,00	8,72	0,00	78,48
ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА		40	0,52	2,46	2,73	35,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,18	0,00	0,74	3,96
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150/10/6	0,13	0,01	10,02	41,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	6	6	0,05	0,01	0,18	2,04
			<b>16,98</b>	<b>16,82</b>	<b>31,44</b>	<b>346,92</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>46,88</b>	<b>36,11</b>	<b>168,08</b>	<b>1 195,95</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150		4,62	5,74	16,57	136,98
ГЕРКУЛЕС	15	15	1,79	0,90	8,99	51,22
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА С ПОВИДЛОМ	30/10		2,37	0,31	16,13	77,21
ПОВИДЛО	10	10	0,04	0,02	1,84	7,95
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
ЧАЙ	150		0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>7,07</b>	<b>6,05</b>	<b>32,86</b>	<b>215,15</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100		0,49	0,10	9,80	65,96
СОК 200 мл	100	100	0,49	0,10	9,80	65,96
			<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>65,96</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ МОЛОЧНЫЙ С ЯЙЦОМ	150/13		5,04	5,31	22,27	157,83
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КАРТОФЕЛЬ	110	110	2,13	0,43	17,39	82,16
МОРКОВЬ	3	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,33 шт.	0,33	0,04	0,04	0,00	0,50
ПОМИДОРЫ (ПОРЦИОННО)	40		0,43	0,08	1,47	9,31
ТОМАТЫ	40	40	0,43	0,08	1,47	9,31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		4,06	3,96	25,60	154,76
КАРТОФЕЛЬ	150	150	2,91	0,58	23,72	112,04
МОЛОКО	40	40	1,13	0,97	1,86	20,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
РЫБНАЯ ТЕФТЕЛЯ	60		17,52	8,99	9,72	189,40
РЫБА	80	80	15,91	5,04	0,00	108,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	8	8	0,86	0,12	5,26	25,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	8	8	0,62	0,08	3,81	18,47
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150		0,20	0,10	14,30	65,00
ШИПОВНИК	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99

ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>30,29</b>	<b>18,78</b>	<b>92,66</b>	<b>668,99</b>
<b>Ужин</b>						
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С ЯБЛОКАМИ		50/10	0,85	3,06	9,02	68,17
МОРКОВЬ	60	60	0,76	0,06	4,02	20,37
ЯБЛОКИ	22	22	0,09	0,09	2,10	10,03
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	6,00	4,15	41,56	227,63
ДРОЖЖИ	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	50	50	5,38	0,73	32,88	159,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МОЛОКО	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		150	10,40	2,90	19,20	118,50
КОФЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
			<b>17,25</b>	<b>10,11</b>	<b>69,78</b>	<b>414,30</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55,10</b>	<b>35,04</b>	<b>205,10</b>	<b>1 364,40</b>



**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ	150		1,52	2,56	10,29	69,64
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	15	15	1,50	0,15	10,27	47,87
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ВАФЛИ	20		0,54	0,64	15,00	68,68
ВАФЛИ	20	20	0,54	0,64	15,00	68,68
ЧАЙ	150		0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>2,14</b>	<b>3,20</b>	<b>25,45</b>	<b>139,28</b>
<b>II Завтрак</b>						
ГРУША	95		0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУША	95	95	0,38	0,29	9,79	44,65
			<b>0,38</b>	<b>0,29</b>	<b>9,79</b>	<b>44,65</b>
<b>Обед</b>						
СУП ФАСОЛЕВЫЙ	150/15		3,80	1,33	18,27	101,18
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	3	0,04	0,01	0,24	1,19
ФАСОЛЬ	10	10	2,04	0,19	4,56	28,91
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ТУШЕНАЯ СВЕКЛА	40		0,87	1,52	7,06	45,27
СВЕКЛА	60	60	0,87	0,06	5,12	24,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ЕЖИКИ	140		12,86	13,97	18,31	249,99
ГОВЯДИНА Б/К	30	30	5,41	4,66	0,00	63,44
РИС	20	20	1,36	0,19	14,36	64,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	5	5	0,54	0,08	3,29	15,96
СВИНИНА	30	30	5,41	4,66	0,00	63,44
ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА	40		0,52	2,46	2,73	35,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,18	0,00	0,74	3,96
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150		0,08	0,08	13,52	55,56
ЯБЛОКИ	20	20	0,08	0,08	1,90	9,12
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99

ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>21,17</b>	<b>19,70</b>	<b>79,19</b>	<b>579,99</b>
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ		150	5,03	5,55	17,50	140,82
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МОЛОКО	120	120	3,38	2,91	5,59	62,86
ВЕРМИШЕЛЬ	15	15	1,63	0,23	9,95	48,45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ		60	6,06	4,25	44,06	239,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	50	50	5,38	0,73	32,88	159,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МОЛОКО	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯБЛОКИ	30	26,4	0,11	0,11	2,51	12,04
ЧАЙ		150	0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>11,17</b>	<b>9,80</b>	<b>61,72</b>	<b>381,15</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>34,86</b>	<b>32,99</b>	<b>176,15</b>	<b>1 145,07</b>





Утверждаю

Заведующий

Сергеева Е.А.

**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150		4,77	5,09	20,27	146,48
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	20	20	1,94	0,25	12,69	60,72
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА ПЕЧЕНАЯ	40		3,48	6,58	18,11	145,88
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
МОЛОКО	40	40	1,13	0,97	1,86	20,95
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		10,40	2,90	19,20	118,50
КОФЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
			<b>18,65</b>	<b>14,57</b>	<b>57,58</b>	<b>410,86</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100		0,49	0,10	9,80	65,96
СОК 200 мл	100	100	0,49	0,10	9,80	65,96
			<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>65,96</b>
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (БЕЗ МЯСА)	150/8		2,44	3,06	16,97	105,44
СВЕКЛА	60	60	0,87	0,06	5,12	24,44
КАРТОФЕЛЬ	60	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	4	0,06	0,01	0,32	1,59
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СМЕТАНА	8	8	0,18	1,94	0,25	19,40
ПОМИДОРЫ (ПОРЦИОННО)	40		0,43	0,08	1,47	9,31
ТОМАТЫ	40	40	0,43	0,08	1,47	9,31
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ГАРНИР)	120		3,22	2,61	11,81	85,49
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	150	150	2,62	0,15	6,84	40,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОРКОВЬ	8	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	3	0,04	0,01	0,24	1,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2	2	0,21	0,03	1,32	6,38
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ	60		10,36	12,40	6,99	180,73
ГОВЯДИНА Б/К	50	50	9,02	7,76	0,00	105,73

ХЛЕБ БЕЛЫЙ	7	7	0,54	0,07	3,34	16,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,33 шт.	0,33	0,04	0,04	0,00	0,50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,64	0,00	2,99	14,49
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,00	0,00	11,62	46,44
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>19,49</b>	<b>18,49</b>	<b>68,16</b>	<b>520,10</b>
<b>Ужин</b>						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА		120	20,46	12,16	23,06	287,21
ТВОРОГ	110	110	19,21	9,60	3,20	180,32
КРУПА МАННАЯ	12	12	1,20	0,12	8,22	38,30
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	0,25	0,03	0,03	0,00	0,38
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОЧНЫЙ СОУС		40	1,06	2,36	7,58	55,95
МОЛОКО	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2	2	0,21	0,03	1,32	6,38
СНЕЖОК		150	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК СНЕЖОК	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>21,52</b>	<b>14,52</b>	<b>30,64</b>	<b>343,16</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>60,15</b>	<b>47,68</b>	<b>166,18</b>	<b>1 340,08</b>





Утверждаю

Заведующий

Сергеева Е.А.

**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ	150		5,06	5,36	21,24	154,05
ПШЕНО	20	20	2,23	0,52	13,66	68,29
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА	30		2,33	0,29	14,29	69,26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
СЫР ПОРЦИОННО	15		3,78	3,80	0,00	50,05
СЫР	15	15	3,78	3,80	0,00	50,05
КАКАО	150		3,09	2,67	14,80	96,32
КАКАО ПОРОШОК	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			<b>14,26</b>	<b>12,12</b>	<b>50,33</b>	<b>369,68</b>
<b>II Завтрак</b>						
МАНДАРИН	95		0,74	0,18	6,92	35,02
МАНДАРИН	95	95	0,74	0,18	6,92	35,02
			<b>0,74</b>	<b>0,18</b>	<b>6,92</b>	<b>35,02</b>
<b>Обед</b>						
СУП РЫБНЫЙ	150/20		2,60	1,00	5,90	50,00
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.	20	20	4,05	1,13	0,00	26,38
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	8	8	0,10	0,01	0,53	2,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
КРУПА МАННАЯ	2	2	0,20	0,02	1,37	6,38
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МОРКОВЬЮ	40		0,83	1,99	4,43	39,44
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40	40	0,70	0,04	1,82	10,86
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		4,06	3,96	25,60	154,76
КАРТОФЕЛЬ	150	150	2,91	0,58	23,72	112,04
МОЛОКО	40	40	1,13	0,97	1,86	20,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
РЫБА С ОВОЩАМИ	60		16,16	7,49	2,28	140,87
РЫБА	80	80	15,91	5,04	0,00	108,64
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,5	0,5	0,02	0,00	0,10	0,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81

САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СОК	150		0,73	0,15	14,70	98,94
СОК 200 мл	150	150	0,73	0,15	14,70	98,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15		1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>27,42</b>	<b>14,93</b>	<b>72,21</b>	<b>576,70</b>
<b>Ужин</b>						
ОМЛЕТ	80		0,89	3,17	1,19	36,85
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,3 шт.	1,3	0,16	0,15	0,01	1,98
МОЛОКО	25	25	0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ТУШЕНЫЙ ГОРОШЕК	40		1,36	2,52	2,84	39,27
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	45	45	1,36	0,09	2,84	17,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		10,40	2,90	19,20	118,50
КОФЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
			<b>12,65</b>	<b>8,59</b>	<b>23,23</b>	<b>194,62</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55,07</b>	<b>35,82</b>	<b>152,69</b>	<b>1 176,02</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	150		4,63	5,20	21,59	152,20
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
РИС	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
ПШЕНО	10	10	1,12	0,26	6,83	34,14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
БУЛКА	30		2,33	0,29	14,29	69,26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6		0,03	4,80	0,05	43,53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		10,40	2,90	19,20	118,50
КОФЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
			<b>17,39</b>	<b>13,19</b>	<b>55,13</b>	<b>383,49</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100		0,49	0,10	9,80	65,96
СОК 200 мл	100	100	0,49	0,10	9,80	65,96
			<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>65,96</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ СО СМЕТАНОЙ (БЕЗ МЯСА)	150/8		2,39	3,02	11,92	85,42
КАРТОФЕЛЬ	50	50	0,97	0,19	7,91	37,35
СМЕТАНА	8	8	0,18	1,94	0,25	19,40
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	60	1,05	0,06	2,74	16,30
МОРКОВЬ	8	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ	120		5,15	6,30	30,12	198,18
РОЖКИ	40	40	4,35	0,62	26,54	129,20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	7	0,04	5,61	0,06	50,79
МОРКОВЬ	23	23	0,29	0,02	1,54	7,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19	19	0,26	0,04	1,51	7,56
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	7	7	0,21	0,01	0,45	2,72
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,1	0,1	0,00	0,00	0,02	0,10
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60		10,34	11,94	8,03	180,79
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА	50	50	8,83	8,92	0,00	115,43
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	8	8	0,62	0,08	3,81	18,47
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18

КИСЕЛЬ		150	0,00	0,00	19,30	77,21
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	25	25	0,00	0,00	19,30	77,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>20,92</b>	<b>21,60</b>	<b>88,67</b>	<b>634,29</b>
<b>Ужин</b>						
МАННЫЙ ПУДИНГ		130	8,54	7,43	47,47	289,14
МОЛОКО	32	32	0,90	0,78	1,49	16,76
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КРУПА МАННАЯ	33	33	3,30	0,32	22,60	105,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,16 шт.	0,16	0,02	0,02	0,00	0,24
ИЗЮМ	10	10	0,22	0,05	6,38	27,26
ДРОЖЖИ	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22
ПОВИДЛО		20	0,08	0,04	3,69	15,91
ПОВИДЛО	20	20	0,08	0,04	3,69	15,91
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150/10/6	0,13	0,01	10,02	41,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	6	6	0,05	0,01	0,18	2,04
			<b>8,75</b>	<b>7,48</b>	<b>61,18</b>	<b>346,75</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>47,55</b>	<b>42,37</b>	<b>214,78</b>	<b>1 430,49</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150		4,44	5,07	21,35	149,39
КРУПА КУКУРУЗНАЯ	20	20	1,61	0,23	13,77	63,63
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА С ПОВИДЛОМ	30/10		2,37	0,31	16,13	77,21
ПОВИДЛО	10	10	0,04	0,02	1,84	7,95
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
ЧАЙ	150		0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>6,89</b>	<b>5,38</b>	<b>37,64</b>	<b>227,56</b>
<b>II Завтрак</b>						
ГРУША	95		0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУША	95	95	0,38	0,29	9,79	44,65
			<b>0,38</b>	<b>0,29</b>	<b>9,79</b>	<b>44,65</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/25		11,97	11,06	22,17	236,20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
КАРТОФЕЛЬ	110	110	2,13	0,43	17,39	82,16
МОРКОВЬ	8	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12	0,16	0,02	0,95	4,77
ГОВЯДИНА Б/К	50	50	9,02	7,76	0,00	105,73
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	5	5	0,54	0,08	3,29	15,96
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	40		0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40	40	0,32	0,04	1,00	5,60
РИС ОТВАРНОЙ	120		2,74	2,80	28,73	150,97
РИС	40	40	2,72	0,39	28,71	129,20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60		9,61	8,39	6,10	139,33
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	50	50	8,68	1,79	2,57	61,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,09	0,01	0,47	2,38
СМЕТАНА	17	17	0,40	4,12	0,52	41,23
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150		0,20	0,10	14,30	65,00
ШИПОВНИК	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96

ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>27,88</b>	<b>22,73</b>	<b>91,60</b>	<b>689,79</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ		130	4,34	2,60	25,34	143,28
МОЛОКО	16	16	0,45	0,39	0,75	8,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
КРУПА МАННАЯ	12	12	1,20	0,12	8,22	38,30
МОРКОВЬ	130	130	1,64	0,13	8,70	44,14
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	0,15	0,02	0,02	0,00	0,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО		20	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ		150	0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>4,42</b>	<b>2,60</b>	<b>25,50</b>	<b>144,24</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>39,57</b>	<b>31,00</b>	<b>164,53</b>	<b>1 106,24</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 11**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЛАПША С ЯЙЦОМ	150/10		1,68	2,67	9,97	70,60
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	0,25	0,03	0,03	0,00	0,38
ВЕРМИШЕЛЬ	15	15	1,63	0,23	9,95	48,45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ПРЯНИКИ	20		1,14	0,91	14,55	71,00
ПРЯНИКИ	20	20	1,14	0,91	14,55	71,00
ЧАЙ	150		0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>2,90</b>	<b>3,58</b>	<b>24,68</b>	<b>142,56</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100		0,49	0,10	9,80	65,96
СОК 200 мл	100	100	0,49	0,10	9,80	65,96
			<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>65,96</b>
<b>Обед</b>						
СУП СБОРНЫЙ	150/15		8,49	4,05	15,91	134,57
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
МОРКОВЬ	8	8	0,10	0,01	0,53	2,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40	40	0,70	0,04	1,82	10,86
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	8	8	0,24	0,02	0,50	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ГОВЯДИНА Н/К	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
ТУШЕНАЯ СВЕКЛА	40		0,87	1,52	7,06	45,27
СВЕКЛА	60	60	0,87	0,06	5,12	24,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ПЛОВ	180		14,67	10,47	30,28	273,93
РИС	40	40	2,72	0,39	28,71	129,20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ГОВЯДИНА Н/К	60	60	11,64	5,70	0,00	97,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,5	0,5	0,02	0,00	0,10	0,49
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150		0,08	0,08	13,52	55,56
ЯБЛОКИ	20	20	0,08	0,08	1,90	9,12
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15		1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70

			<b>27,15</b>	<b>16,46</b>	<b>86,07</b>	<b>602,02</b>
<b>Ужин</b>						
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С ГРУШЕЙ	50/10		0,85	3,04	9,12	68,17
МОРКОВЬ	60	60	0,76	0,06	4,02	20,37
ГРУША	22	22	0,09	0,07	2,20	10,03
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ПИРОГ СО СГУЩЕНКОЙ	60		6,00	4,15	39,63	219,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	50	50	5,38	0,73	32,88	159,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МОЛОКО	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖОКИ	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
ЧАЙ	150		0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>6,93</b>	<b>7,19</b>	<b>48,91</b>	<b>289,02</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>37,47</b>	<b>27,33</b>	<b>169,46</b>	<b>1 099,56</b>





Утверждаю

Заведующий

Сергеева Е.А.

**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 12**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150		5,06	5,09	20,75	149,59
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	20	20	2,23	0,25	13,17	63,83
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА	30		2,33	0,29	14,29	69,26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6		0,03	4,80	0,05	43,53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
КАКАО	150		3,09	2,67	14,80	96,32
КАКАО ПОРОШОК	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			<b>10,51</b>	<b>12,85</b>	<b>49,89</b>	<b>358,70</b>
<b>II Завтрак</b>						
МАНДАРИН	95		0,74	0,18	6,92	35,02
МАНДАРИН	95	95	0,74	0,18	6,92	35,02
			<b>0,74</b>	<b>0,18</b>	<b>6,92</b>	<b>35,02</b>
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (БЕЗ МЯСА)	150/8		2,44	3,06	16,97	105,44
СВЕКЛА	60	60	0,87	0,06	5,12	24,44
КАРТОФЕЛЬ	60	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	4	0,06	0,01	0,32	1,59
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СМЕТАНА	8	8	0,18	1,94	0,25	19,40
СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ ( ПОРЦИЯМИ )	40		0,31	0,04	0,66	5,04
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,31	0,04	0,66	5,04
ПЮРЕ РОЗОВОЕ	120		3,78	3,85	21,95	138,46
КАРТОФЕЛЬ	110	110	2,13	0,43	17,39	82,16
МОРКОВЬ	40	40	0,50	0,04	2,68	13,58
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОКО	40	40	1,13	0,97	1,86	20,95
МЯСНАЯ КОТЛЕТА	60		10,56	10,80	8,39	172,82
ГОВЯДИНА Б/К	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	10	10	0,78	0,10	4,76	23,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16

СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,64	0,00	2,99	14,49
СВИНИНА	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,00	0,00	11,62	46,44
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>20,13</b>	<b>18,09</b>	<b>78,89</b>	<b>560,89</b>
<b>Ужин</b>						
МАННЫЕ КОТЛЕТЫ		130	7,36	6,20	40,56	246,76
МОЛОКО	95	95	2,68	2,31	4,42	49,76
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КРУПА МАННАЯ	35	35	3,50	0,34	23,97	111,70
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	0,12	0,02	0,01	0,00	0,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	9	9	1,15	0,00	5,37	26,08
ПОВИДЛО		20	0,08	0,04	3,69	15,91
ПОВИДЛО	20	20	0,08	0,04	3,69	15,91
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		150	0,20	0,10	14,30	65,00
ШИПОВНИК	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
			<b>7,64</b>	<b>6,34</b>	<b>58,55</b>	<b>327,67</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>39,02</b>	<b>37,46</b>	<b>194,25</b>	<b>1 282,28</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 13**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		5,14	5,40	22,23	158,51
ГРЕЧА	25	25	2,31	0,56	14,65	72,75
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА	30		2,33	0,29	14,29	69,26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
СЫР ПОРЦИОННО	15		3,78	3,80	0,00	50,05
СЫР	15	15	3,78	3,80	0,00	50,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		10,40	2,90	19,20	118,50
КОФЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
			<b>21,65</b>	<b>12,39</b>	<b>55,72</b>	<b>396,32</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100		0,49	0,10	9,80	65,96
СОК 200 мл	100	100	0,49	0,10	9,80	65,96
			<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>65,96</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ МОЛОЧНЫЕ	150/5		4,88	4,28	15,53	121,56
КАРТОФЕЛЬ	50	50	0,97	0,19	7,91	37,35
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	60	1,05	0,06	2,74	16,30
МОРКОВЬ	3	3	0,04	0,00	0,20	1,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	40		0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ОТВАРНЫЕ РОЖКИ	120		4,37	3,03	26,56	150,97
РОЖКИ	40	40	4,35	0,62	26,54	129,20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ГУЛЯШ	60		11,41	11,79	3,19	164,37
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,09	0,01	0,47	2,38
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0,05	0,00	0,18	0,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150		0,08	0,08	13,52	55,56
ЯБЛОКИ	20	20	0,08	0,08	1,90	9,12
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99

ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>24,10</b>	<b>19,56</b>	<b>79,10</b>	<b>590,75</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ		120	20,74	10,20	2,71	185,29
РЫБА	100	100	19,89	6,31	0,00	135,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	0,5	0,06	0,06	0,00	0,77
МОЛОКО	10	10	0,28	0,24	0,47	5,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
СМЕТАНА	8	8	0,18	1,94	0,25	19,40
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,44	1,82	14,18	78,96
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,44	1,82	14,18	78,96
ЧАЙ		150	0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>22,26</b>	<b>12,02</b>	<b>17,05</b>	<b>265,21</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>68,50</b>	<b>44,07</b>	<b>161,67</b>	<b>1 318,24</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.

# МЕНЮ

Ранний возраст

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150		4,62	5,74	16,57	136,98
ГЕРКУЛЕС	15	15	1,79	0,90	8,99	51,22
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ	30/10		2,33	0,29	14,29	69,26
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
ЧАЙ	150		0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>7,03</b>	<b>6,03</b>	<b>31,02</b>	<b>207,20</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	95	95	0,38	0,38	9,31	44,65
			<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,65</b>
<b>Обед</b>						
СУП ХАРЧО	150/15		6,75	5,68	13,37	131,63
ЦЫПЛЕНОК	30	30	5,44	4,69	0,00	64,02
РИС	18	18	1,22	0,17	12,92	58,14
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	3	0,04	0,01	0,24	1,19
МОРКОВЬ	3	3	0,04	0,00	0,20	1,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ПОМИДОРЫ (ПОРЦИОННО)	40		0,43	0,08	1,47	9,31
ТОМАТЫ	40	40	0,43	0,08	1,47	9,31
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	120		3,33	2,79	17,73	110,95
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	8	8	0,37	0,00	1,47	7,92
МОРКОВЬ	20	20	0,25	0,02	1,34	6,79
КАРТОФЕЛЬ	70	70	1,36	0,27	11,07	52,28
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	70	70	1,22	0,07	3,19	19,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОТЛета КУРИНАЯ	60		10,34	11,94	8,03	180,79
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА	50	50	8,83	8,92	0,00	115,43
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	8	8	0,62	0,08	3,81	18,47
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
КИСЕЛЬ	150		0,00	0,00	19,30	77,21
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	25	25	0,00	0,00	19,30	77,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99

ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>23,89</b>	<b>20,83</b>	<b>79,20</b>	<b>602,58</b>
<b>Ужин</b>						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА		120	20,46	12,16	23,06	287,21
ТВОРОГ	110	110	19,21	9,60	3,20	180,32
КРУПА МАННАЯ	12	12	1,20	0,12	8,22	38,30
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	0,25	0,03	0,03	0,00	0,38
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОУС СМЕТАННЫЙ		40	0,59	5,68	5,16	74,43
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1	1	0,11	0,02	0,66	3,19
СМЕТАНА	20	20	0,47	4,85	0,62	48,50
ЙОГУРТ		150	7,50	4,80	5,25	102,00
ЙОГУРТ	150	150	7,50	4,80	5,25	102,00
			<b>28,55</b>	<b>22,64</b>	<b>33,47</b>	<b>463,64</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>59,85</b>	<b>49,88</b>	<b>153,00</b>	<b>1 318,07</b>





Утверждаю

Заведующий

Сергеева Е.А.

**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 15**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ	150		4,19	5,03	21,94	150,36
РИС	20	20	1,36	0,19	14,36	64,60
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА С ПОВИДЛОМ	30/10		2,37	0,31	16,13	77,21
ПОВИДЛО	10	10	0,04	0,02	1,84	7,95
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		10,40	2,90	19,20	118,50
КОФЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
			<b>16,96</b>	<b>8,24</b>	<b>57,27</b>	<b>346,07</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100		0,49	0,10	9,80	65,96
СОК 200 мл	100	100	0,49	0,10	9,80	65,96
			<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>65,96</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ	150/15		7,62	3,86	11,38	111,04
СВЕКЛА	40	40	0,58	0,04	3,41	16,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24	24	0,42	0,02	1,10	6,52
КАРТОФЕЛЬ	30	30	0,58	0,12	4,74	22,41
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ГОВЯДИНА Н/К	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МОРКОВЬЮ	40		0,83	1,99	4,43	39,44
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40	40	0,70	0,04	1,82	10,86
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60		9,61	8,39	6,10	139,33
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	50	50	8,68	1,79	2,57	61,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,09	0,01	0,47	2,38
СМЕТАНА	17	17	0,40	4,12	0,52	41,23
ОТВАРНАЯ ГРЕЧА	120		3,71	3,30	23,46	138,17
ГРЕЧА	40	40	3,69	0,89	23,44	116,40

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150		0,08	0,08	13,52	55,56
ЯБЛОКИ	20	20	0,08	0,08	1,90	9,12
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15		1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>24,89</b>	<b>17,96</b>	<b>78,19</b>	<b>576,23</b>
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	130/35		10,56	9,07	19,47	201,87
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	0,12	0,02	0,01	0,00	0,18
ГОВЯДИНА Б/К	22,5	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
КАРТОФЕЛЬ	120	120	2,33	0,47	18,97	89,63
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	6	0,08	0,01	0,48	2,39
СВИНИНА	22,5	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
СОУС БЕЛЫЙ	40		0,59	5,68	1,29	58,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1	1	0,11	0,02	0,66	3,19
СМЕТАНА	20	20	0,47	4,85	0,62	48,50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/10/6		0,13	0,01	10,02	41,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	6	6	0,05	0,01	0,18	2,04
			<b>11,28</b>	<b>14,76</b>	<b>30,78</b>	<b>302,52</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,62</b>	<b>41,06</b>	<b>176,04</b>	<b>1 290,78</b>





Утверждаю  
Заведующий  
Сергеева Е.А.

# МЕНЮ

## Ранний возраст

### ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ	150		1,52	2,56	10,29	69,64
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	15	15	1,50	0,15	10,27	47,87
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,44	1,82	14,18	78,96
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,44	1,82	14,18	78,96
ЧАЙ	150		0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>3,04</b>	<b>4,38</b>	<b>24,63</b>	<b>149,56</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100		0,49	0,10	9,80	65,96
СОК 200 мл	100	100	0,49	0,10	9,80	65,96
			<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>65,96</b>
<b>Обед</b>						
СУП ИТАЛЬЯНСКИЙ	150/15		7,97	4,03	15,40	129,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ВЕРМИШЕЛЬ	8	8	0,87	0,13	5,31	25,84
ГОВЯДИНА Н/К	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
КАРТОФЕЛЬ	60	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	4	0,06	0,01	0,32	1,59
МОРКОВЬ	4	4	0,05	0,00	0,27	1,36
ТУШЕНЫЙ ГОРОШЕК	40		1,36	2,52	2,84	39,27
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	45	45	1,36	0,09	2,84	17,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/30		3,09	5,02	86,83	92,62
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	170	170	2,97	0,16	7,75	46,17
МОРКОВЬ	8	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ГОВЯДИНА Н/К	60	60	11,64	5,70	0,00	97,78
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2	2	0,21	0,03	1,32	6,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	3	0,04	0,01	0,24	1,19
ТОМАТНАЯ ПАСТА	8	8	0,37	0,00	1,47	7,92
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150		0,20	0,10	14,30	65,00
ШИПОВНИК	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15		1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>15,66</b>	<b>12,01</b>	<b>138,67</b>	<b>419,33</b>

## Ужин

СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		150	3,64	4,96	15,23	120,65
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
РИС	12	12	0,81	0,12	8,61	38,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ПИРОГ С ЯЙЦОМ		60	6,05	4,20	37,69	212,76
МОЛОКО	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	50	50	5,38	0,73	32,88	159,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	0,5	0,06	0,06	0,00	0,77
ДРОЖЖИ	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
ЧАЙ С САХАРОМ		150/10	0,08	0,00	9,84	39,66
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			<b>9,77</b>	<b>9,16</b>	<b>62,76</b>	<b>373,07</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>28,96</b>	<b>25,65</b>	<b>235,86</b>	<b>1 007,92</b>





Утверждаю  
Заведующий  
Сергеева Е.А.

## МЕНЮ

### Ранний возраст

### ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150		4,44	5,07	21,35	149,39
КРУПА КУКУРУЗНАЯ	20	20	1,61	0,23	13,77	63,63
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА ПЕЧЕНАЯ	40		3,48	6,58	18,11	145,88
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
МОЛОКО	40	40	1,13	0,97	1,86	20,95
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧАЙ С САХАРОМ	150/10		0,08	0,00	9,84	39,66
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			<b>8,00</b>	<b>11,65</b>	<b>49,30</b>	<b>334,93</b>
<b>II Завтрак</b>						
МАНДАРИН	90		0,70	0,17	6,55	33,17
МАНДАРИН	90	90	0,70	0,17	6,55	33,17
			<b>0,70</b>	<b>0,17</b>	<b>6,55</b>	<b>33,17</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ	150/15		8,03	3,93	11,67	114,91
КАРТОФЕЛЬ	50	50	0,97	0,19	7,91	37,35
ГОВЯДИНА Н/К	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	60	1,05	0,06	2,74	16,30
МОРКОВЬ	8	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ ( ПОРЦИЯМИ )	40		0,31	0,04	0,66	5,04
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,31	0,04	0,66	5,04
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		4,06	3,96	25,60	154,76
КАРТОФЕЛЬ	150	150	2,91	0,58	23,72	112,04
МОЛОКО	40	40	1,13	0,97	1,86	20,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МЯСНАЯ КОТЛЕТА	60		10,56	10,80	8,39	172,82
ГОВЯДИНА Б/К	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	10	10	0,78	0,10	4,76	23,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,64	0,00	2,99	14,49
СВИНИНА	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87

КИСЕЛЬ		150	0,00	0,00	19,30	77,21
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	25	25	0,00	0,00	19,30	77,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>26,00</b>	<b>19,07</b>	<b>84,92</b>	<b>617,43</b>
<b>Ужин</b>						
СЫРНИКИ		120	20,72	12,72	24,03	297,76
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	14	14	1,50	0,20	9,21	44,68
ТВОРОГ	110	110	19,21	9,60	3,20	180,32
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОЧНЫЙ СОУС		40	1,06	2,36	7,58	55,95
МОЛОКО	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2	2	0,21	0,03	1,32	6,38
СНЕЖОК		150	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК СНЕЖОК	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>21,78</b>	<b>15,08</b>	<b>31,61</b>	<b>353,71</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>56,48</b>	<b>45,97</b>	<b>172,38</b>	<b>1 339,24</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Ранний возраст****ДЕНЬ 18**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ	150		5,06	5,36	21,24	154,05
ПШЕНО	20	20	2,23	0,52	13,66	68,29
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА	30		2,33	0,29	14,29	69,26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
СЫР ПОРЦИОННО	15		3,78	3,80	0,00	50,05
СЫР	15	15	3,78	3,80	0,00	50,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		10,40	2,90	19,20	118,50
КОФЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
			<b>21,57</b>	<b>12,35</b>	<b>54,73</b>	<b>391,86</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	95	95	0,38	0,38	9,31	44,65
			<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,65</b>
<b>Обед</b>						
СУП СБОРНЫЙ	150/15		8,49	4,05	15,91	134,57
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
МОРКОВЬ	8	8	0,10	0,01	0,53	2,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40	40	0,70	0,04	1,82	10,86
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	8	8	0,24	0,02	0,50	3,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ГОВЯДИНА Н/К	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	40		0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40	40	0,32	0,04	1,00	5,60
РИС ОТВАРНОЙ	120		2,74	2,80	28,73	150,97
РИС	40	40	2,72	0,39	28,71	129,20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
РЫБА ОТВАРНАЯ	60		20,04	9,24	0,84	166,16
РЫБА	100	100	19,89	6,31	0,00	135,80
МОРКОВЬ	3	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,00	0,00	11,62	46,44
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99

ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>34,63</b>	<b>16,47</b>	<b>77,40</b>	<b>596,43</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ		130	4,34	2,60	25,34	143,28
МОЛОКО	16	16	0,45	0,39	0,75	8,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
КРУПА МАННАЯ	12	12	1,20	0,12	8,22	38,30
МОРКОВЬ	130	130	1,64	0,13	8,70	44,14
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	0,15	0,02	0,02	0,00	0,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО		20	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО		150	3,09	2,67	14,80	96,32
КАКАО ПОРОШОК	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			<b>7,43</b>	<b>5,27</b>	<b>40,14</b>	<b>239,60</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,01</b>	<b>34,47</b>	<b>181,58</b>	<b>1 272,54</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.

# МЕНЮ

## Ранний возраст

### ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	150		4,63	5,20	21,59	152,20
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
РИС	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
ПШЕНО	10	10	1,12	0,26	6,83	34,14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
БУЛКА	30		2,33	0,29	14,29	69,26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6		0,03	4,80	0,05	43,53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
КАКАО	150		3,09	2,67	14,80	96,32
КАКАО ПОРОШОК	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			<b>10,08</b>	<b>12,96</b>	<b>50,73</b>	<b>361,31</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	100		0,49	0,10	9,80	65,96
СОК 200 мл	100	100	0,49	0,10	9,80	65,96
			<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>65,96</b>
<b>Обед</b>						
СУП ПЕРЛОВЫЙ	150/15		8,33	4,09	19,27	147,31
ГОВЯДИНА Н/К	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	3	0,04	0,01	0,24	1,19
МОРКОВЬ	8	8	0,10	0,01	0,53	2,72
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	9	9	0,81	0,10	5,84	27,50
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
ТУШЕНАЯ СВЕКЛА	40		0,87	1,52	7,06	45,27
СВЕКЛА	60	60	0,87	0,06	5,12	24,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	140		10,36	9,54	14,21	185,01
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	100	100	1,75	0,10	4,56	27,16
ГОВЯДИНА Б/К	20	20	3,61	3,10	0,00	42,29
РИС	8	8	0,54	0,08	5,74	25,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	4	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	0,08	0,01	0,01	0,00	0,13
СВИНИНА	20	20	3,61	3,10	0,00	42,29

ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА		40	0,52	2,46	2,73	35,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,18	0,00	0,74	3,96
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ		200	0,10	0,10	16,90	69,45
ЯБЛОКИ	25	25	0,10	0,10	2,38	11,40
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>23,22</b>	<b>18,05</b>	<b>79,47</b>	<b>575,03</b>
<b>Ужин</b>						
ОМЛЕТ		80	0,89	3,17	1,19	36,85
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,3 шт.	1,3	0,16	0,15	0,01	1,98
МОЛОКО	25	25	0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ТУШЕНЫЙ ГОРОШЕК		40	1,36	2,52	2,84	39,27
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	45	45	1,36	0,09	2,84	17,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150/10/6	0,13	0,01	10,02	41,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	6	6	0,05	0,01	0,18	2,04
			<b>2,38</b>	<b>5,70</b>	<b>14,05</b>	<b>117,82</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>36,17</b>	<b>36,81</b>	<b>154,05</b>	<b>1 120,12</b>





Утверждаю

Заведующий  
Сергеева Е.А.

## МЕНЮ

### Ранний возраст

### ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150		4,77	5,09	20,27	146,48
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	20	20	1,94	0,25	12,69	60,72
МОЛОКО	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ	30/10		2,33	0,29	14,29	69,26
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	30	2,33	0,29	14,29	69,26
ЧАЙ	150		0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>7,18</b>	<b>5,38</b>	<b>34,72</b>	<b>216,70</b>
<b>II Завтрак</b>						
ГРУША	95		0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУША	95	95	0,38	0,29	9,79	44,65
			<b>0,38</b>	<b>0,29</b>	<b>9,79</b>	<b>44,65</b>
<b>Обед</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150/15		7,16	5,74	10,41	121,98
ВЕРМИШЕЛЬ	15	15	1,63	0,23	9,95	48,45
ЦЫПЛЕНОК	30	30	5,44	4,69	0,00	64,02
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
МОРКОВЬ	3	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	3	0,04	0,01	0,24	1,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
СЕЛЬДЬ	40		5,71	5,71	1,29	79,60
РЫБА СЕЛЬДЬ	40	40	6,96	6,84	0,00	89,60
ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРОЙ	180/30		15,05	12,59	33,09	306,44
КАРТОФЕЛЬ	200	200	3,88	0,78	31,62	149,38
ЦЫПЛЕНОК	60	60	10,88	9,37	0,00	128,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150		0,08	0,08	13,52	55,56
ЯБЛОКИ	20	20	0,08	0,08	1,90	9,12
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,84	0,19	11,93	56,99
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15		1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			<b>31,04</b>	<b>24,46</b>	<b>77,61</b>	<b>656,27</b>
<b>Ужин</b>						

ПЕЧЕНОЧНАЯ ЗАПЕКАНКА		80	14,59	10,12	18,18	222,72
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	70	70	12,15	2,51	3,60	86,23
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	14	14	1,09	0,14	6,66	32,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	12	12	1,29	0,17	7,90	38,30
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,33 шт.	0,33	0,04	0,04	0,00	0,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА		40	0,52	2,46	2,73	35,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,18	0,00	0,74	3,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		150	10,40	2,90	19,20	118,50
КОФЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
			<b>25,51</b>	<b>15,48</b>	<b>40,11</b>	<b>376,52</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,11</b>	<b>45,61</b>	<b>162,23</b>	<b>1 294,14</b>