



Утверждаю
Заведующий
Сергеева Е.А.

МЕНЮ

Дошкольный возраст

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛАПША С ЯЙЦОМ	200		2,2	4,4	13,3	101,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	0,5	0,1	0,1	0	0,8
ВЕРМИШЕЛЬ	20	20	2,1	0,3	13,3	64,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КОНФЕТЫ	30		1,2	7,7	17,3	142,9
КОНФЕТЫ	30	30	1,2	7,7	17,3	142,9
ЧАЙ	200		0,1		0,2	1,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
			3,5	12,1	30,8	245,8
II Завтрак						
СОК	150		0,8	0,2	14,7	98,9
СОК	150	150	0,8	0,2	14,7	98,9
			0,8	0,2	14,7	98,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200/20		8,5	4,9	22,0	167,2
ГОВЯДИНА Н/К	40	30	5,8	2,8	0	48,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
КАРТОФЕЛЬ	130	130	2,5	0,5	20,6	97,1
МОРКОВЬ	10	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,1	0	0,7	3,2
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0	0	0	0,0
ТУШЕНЫЙ ГОРОШЕК	60		1,9	3,0	4,1	51,4
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	65	65	1,9	0,1	4,1	25,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ОТВАРНАЯ ГРЕЧА	150		4,7	5,2	29,3	181,8
ГРЕЧА	50	50	4,7	1,2	29,3	145,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ГУЛЯШ	80		13,4	15,0	5,0	208,7
ГОВЯДИНА Б/К	70	70	12,6	10,9	0	148,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	5	5	0,6	0,1	3,3	16,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,1	0	0,8	4,0
МОРКОВЬ	10	10	0,1	0	0,7	3,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
КИСЕЛЬ	200				21,4	85,5
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	9	9	0	0	6,8	27,4
ЯГОДЫ ЗАМОРОЖЕННЫЕ	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,9	0,3	19,1	91,2

ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,9	0,3	19,1	91,2
			31,4	28,4	100,9	785,8
Ужин						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200		4,5	7,1	19,3	159,3
МОЛОКО	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
РИС	15	15	1,1	0,2	10,8	48,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80		8,4	4,6	48,9	270,4
МОЛОКО	30	30	0,9	0,8	1,4	15,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	48	48	0,9	0	2,2	13,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	60	60	6,5	0,9	39,5	191,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	0,25	0	0	0	0,4
ДРОЖИ	0,5	0,5	0,1	0	0	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		4,3	3,7	18,6	125,1
КОФЕ	2	2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
МОЛОКО	150	150	4,3	3,7	7	78,6
			17,2	15,4	86,8	554,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,9	56,1	233,2	1 685,3



Утверждаю

Заведующий
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Дошкольный возраст****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	200		6,76	7,73	27,87	208,74
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	25	25	2,79	0,32	16,47	79,78
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА	40		3,10	0,39	19,05	92,34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8		0,04	6,40	0,06	58,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12		0,10	0,00	11,82	47,64
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
			10,00	14,52	58,80	406,76
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (БЕЗ МЯСА)	200/10		3,21	4,45	23,17	145,96
СВЕКЛА	80	80	1,16	0,08	6,83	32,59
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	15	15	0,19	0,02	1,01	5,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
СМЕТАНА	10	10	0,23	2,43	0,31	24,25
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАБАЧКОВАЯ ИКРА	60		1,11	5,18	4,48	69,26
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	63,16	60	1,11	5,18	4,48	69,26
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	180		13,27	14,33	19,97	262,98
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	130	130	2,27	0,13	5,93	35,31
ГОВЯДИНА Б/К	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87
РИС	12	12	0,81	0,12	8,61	38,76
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
СВИНИНА	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87

ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА		50	0,68	3,26	3,58	46,74
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	4	4	0,43	0,06	2,63	12,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	14,52	58,05
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			22,42	27,68	92,18	709,87
Ужин						
ТВОРОЖНЫЕ ПАЛОЧКИ		150	24,45	15,48	28,82	357,33
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	16	16	1,73	0,23	10,52	51,06
ТВОРОГ	130	130	22,70	11,35	3,78	213,11
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	0,15	0,02	0,02	0,00	0,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,80	7,69	6,96	100,87
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2	2	0,21	0,03	1,32	6,38
СМЕТАНА	25	25	0,58	6,06	0,78	60,63
СНЕЖОК		180	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК СНЕЖОК	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
			25,25	23,17	35,78	458,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,07	65,77	196,56	1 621,83



Утверждаю

Заведующий

Сергеева Е.А.

МЕНЮ**Дошкольный возраст****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	200		5,67	7,65	29,35	209,71
РИС	25	25	1,70	0,24	17,95	80,75
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА	40		3,10	0,39	19,05	92,34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
СЫР ПОРЦИОННО	20		5,04	5,06	0,00	66,74
СЫР	20	20	5,04	5,06	0,00	66,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		4,22	3,64	18,60	125,01
КОФЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
			18,03	16,74	67,00	493,80
II Завтрак						
СОК	150		0,73	0,15	14,70	98,94
СОК	150	150	0,73	0,15	14,70	98,94
			0,73	0,15	14,70	98,94
Обед						
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/20/15		11,02	9,55	21,50	217,11
СМЕТАНА	15	15	0,35	3,64	0,47	36,38
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Н/К	40	40	7,76	3,80	0,00	65,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КАРТОФЕЛЬ	100	100	1,94	0,39	15,81	74,69
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	5	0,46	0,06	3,25	15,28
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	30	0,23	0,03	0,49	3,78
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	60		0,48	0,06	1,50	8,40
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	60	60	0,48	0,06	1,50	8,40
ОТВАРНЫЕ РОЖКИ	150		5,46	4,79	33,21	197,79
РОЖКИ	50	50	5,43	0,78	33,17	161,51
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ОТВАРНАЯ КУРА	80		14,51	12,49	0,00	170,72
ЦЫПЛЕНОК	80	80	14,51	12,49	0,00	170,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200		0,10	0,10	16,90	69,45

ЯБЛОКИ	25	25	0,10	0,10	2,38	11,40
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			35,72	27,45	99,57	790,35
Ужин						
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ		150	25,93	12,95	5,66	242,46
МОЛОКО	50	50	1,41	1,21	2,33	26,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
РЫБА	120	120	23,86	7,57	0,00	162,96
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	5	5	0,54	0,08	3,29	15,96
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,7 шт.	0,7	0,09	0,08	0,00	1,07
ВАФЛИ		30	0,81	0,96	22,49	103,01
ВАФЛИ	30	30	0,81	0,96	22,49	103,01
ЧАЙ		200	0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			26,84	13,91	28,35	346,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			81,32	58,25	209,62	1 729,76



МЕНЮ

Дошкольный возраст

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200		6,73	8,08	28,98	216,26
ГРЕЧА	30	30	2,76	0,67	17,58	87,30
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ	40/15		3,10	0,39	19,05	92,34
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
КАКАО	200		4,22	3,64	18,60	125,01
КАКАО ПОРОШОК	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
			14,05	12,11	66,63	433,61
II Завтрак						
БАНАН	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАНЫ	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ	200/20		3,90	1,50	13,40	78,00
ГОВЯДИНА Н/К	40	40	7,76	3,80	0,00	65,18
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	100	100	1,94	0,39	15,81	74,69
ГОРОХ	25	25	5,58	0,39	11,67	72,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	15	15	0,19	0,02	1,01	5,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	60		0,47	0,06	0,99	7,57
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	60	60	0,47	0,06	0,99	7,57
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	230/35		2,60	5,80	11,80	115,20
ГОВЯДИНА Н/К	70	70	13,58	6,65	0,00	114,07
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	110	110	1,92	0,11	5,01	29,88
КАРТОФЕЛЬ	110	110	2,13	0,43	17,39	82,16
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МОРКОВЬ	15	15	0,19	0,02	1,01	5,09
ТОМАТНАЯ ПАСТА	10	10	0,47	0,00	1,84	9,89
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200		0,00	0,00	10,00	40,00
Витаминизированный напиток	20	20	0,00	0,00	1,94	7,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,95	0,31	19,09	91,18

ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			11,12	7,82	62,65	367,65
Ужин						
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		100	20,38	17,89	23,13	336,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	0,5	0,06	0,06	0,00	0,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15	15	1,62	0,22	9,86	47,87
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	100	100	17,36	3,59	5,14	123,19
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	17	17	1,32	0,16	8,10	39,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	11	11	0,00	10,66	0,00	95,92
ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА		50	0,68	3,26	3,58	46,74
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	4	4	0,43	0,06	2,63	12,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/12/8	0,17	0,01	12,06	50,36
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОН	8	8	0,07	0,01	0,24	2,72
			21,23	21,16	38,77	433,12
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,90	41,59	189,05	1 330,38



МЕНЮ

Дошкольный возраст

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200		6,36	8,61	23,39	197,25
ГЕРКУЛЕС	20	20	2,39	1,20	11,99	68,29
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА С ПОВИДЛОМ	40/15		3,16	0,42	21,81	104,27
ПОВИДЛО	15	15	0,06	0,03	2,76	11,93
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
ЧАЙ	200		0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			9,62	9,03	45,40	302,72
II Завтрак						
СОК	150		0,73	0,15	14,70	98,94
СОК	150	150	0,73	0,15	14,70	98,94
			0,73	0,15	14,70	98,94
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ МОЛОЧНЫЙ С ЯЙЦОМ	200/20		6,06	7,49	26,52	198,71
МОЛОКО	120	120	3,38	2,91	5,59	62,86
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КАРТОФЕЛЬ	130	130	2,52	0,50	20,55	97,10
МОРКОВЬ	5	5	0,07	0,01	0,34	1,70
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	0,5	0,06	0,06	0,00	0,77
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОМИДОРЫ (ПОРЦИОННО)	60		0,64	0,12	2,21	13,97
ТОМАТЫ	60	60	0,64	0,12	2,21	13,97
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		4,74	5,88	29,25	189,44
КАРТОФЕЛЬ	170	170	3,30	0,66	26,88	126,97
МОЛОКО	50	50	1,41	1,21	2,33	26,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
РЫБНАЯ ТЕФТЕЛЯ	80		21,91	13,04	12,16	253,05
РЫБА	100	100	19,89	6,31	0,00	135,80
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	10	10	1,08	0,15	6,58	31,91
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	10	10	0,78	0,10	4,76	23,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,20	0,10	14,30	65,00
ШИПОВНИК	13	13	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70

ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			37,70	27,09	110,90	847,05
Ужин						
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С ЯБЛОКАМИ		60/15	1,07	4,57	12,23	95,81
МОРКОВЬ	75	75	0,95	0,08	5,02	25,46
ЯБЛОКИ	30	30	0,12	0,12	2,85	13,68
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,25
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		80	7,39	4,54	46,68	257,25
ДРОЖОЖИ	0,5	0,5	0,06	0,01	0,01	0,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	60	60	6,46	0,87	39,46	191,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	0,2	0,03	0,02	0,00	0,30
МОЛОКО	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВАНИЛИН	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	4,22	3,64	18,60	125,01
КОФЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
			12,68	12,75	77,51	478,07
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,73	49,02	248,51	1 726,78



Утверждаю

Заведующий
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Дошкольный возраст****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	200		2,03	4,20	13,74	100,11
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	20	20	2,00	0,19	13,70	63,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВАФЛИ	30		0,81	0,96	22,49	103,01
ВАФЛИ	30	30	0,81	0,96	22,49	103,01
ЧАЙ	200		0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			2,94	5,16	36,43	204,32
II Завтрак						
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	100	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,40	0,30	10,30	47,00
Обед						
СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200/20		13,42	3,09	42,33	255,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	100	100	1,94	0,39	15,81	74,69
МОРКОВЬ	15	15	0,19	0,02	1,01	5,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	40	8,15	0,78	18,24	115,62
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ФАСОЛЬ	15	15	3,06	0,29	6,84	43,36
ТУШЕНАЯ СВЕКЛА	60		1,16	2,02	9,73	61,64
СВЕКЛА	80	80	1,16	0,08	6,83	32,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ЕЖИКИ	170		15,60	20,15	26,98	351,28
ГОВЯДИНА Б/К	35	35	6,31	5,43	0,00	74,01
РИС	30,3	30	2,04	0,29	21,53	96,90
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	7	7	0,76	0,11	4,61	22,34
СВИНИНА	35	35	6,31	5,43	0,00	74,01
ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА	50		0,68	3,26	3,58	46,74
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	4	4	0,43	0,06	2,63	12,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ		200	0,10	0,10	16,90	69,45
ЯБЛОКИ	25	25	0,10	0,10	2,38	11,40
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			35,11	29,08	125,98	911,29
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ		200	6,42	7,96	23,19	191,06
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
ВЕРМИШЕЛЬ	20	20	2,17	0,31	13,27	64,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ		80	7,51	4,66	53,48	286,78
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	60	60	6,46	0,87	39,46	191,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	0,2	0,03	0,02	0,00	0,30
МОЛОКО	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯБЛОКИ	35	30,8	0,12	0,12	2,93	14,05
ДРОЖЖИ	0,5	0,5	0,06	0,01	0,01	0,38
ЧАЙ		200	0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			14,03	12,62	76,87	479,04
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,48	47,16	249,58	1 641,65



Утверждаю

Заведующий

Сергеева Е.А.

МЕНЮ**Дошкольный возраст****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200		6,40	7,73	27,26	204,86
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	25	25	2,43	0,32	15,86	75,90
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА ПЕЧЕНАЯ	60		4,54	10,46	24,32	210,02
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
МОЛОКО	50	50	1,41	1,21	2,33	26,19
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		4,22	3,64	18,60	125,01
КОФЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
			15,16	21,83	70,18	539,89
II Завтрак						
СОК	150		0,73	0,15	14,70	98,94
СОК	150	150	0,73	0,15	14,70	98,94
			0,73	0,15	14,70	98,94
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/20/10		10,97	8,25	23,17	211,14
СВЕКЛА	80	80	1,16	0,08	6,83	32,59
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	15	15	0,19	0,02	1,01	5,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ГОВЯДИНА Н/К	40	40	7,76	3,80	0,00	65,18
СМЕТАНА	10	10	0,23	2,43	0,31	24,25
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОМИДОРЫ (ПОРЦИОННО)	60		0,64	0,12	2,21	13,97
ТОМАТЫ	60	60	0,64	0,12	2,21	13,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ГАРНИР)	150		4,02	4,24	16,68	123,45
ТОМАТНАЯ ПАСТА	10	10	0,47	0,00	1,84	9,89
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	170	170	2,97	0,16	7,75	46,17
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57

САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ		80	12,78	16,74	9,88	240,96
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	9	9	0,70	0,09	4,29	20,78
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	0,5	0,06	0,06	0,00	0,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	14,52	58,05
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			32,56	29,81	92,92	774,45
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА		150	24,05	14,71	25,29	334,34
ТВОРОГ	130	130	22,70	11,35	3,78	213,11
КРУПА МАННАЯ	13	13	1,30	0,13	8,90	41,49
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,27 шт.	0,27	0,03	0,03	0,00	0,41
САХАР ПЕСОК	13	13	0,00	0,00	12,58	50,31
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
МОЛОЧНЫЙ СОУС		50	1,33	3,31	9,43	72,89
МОЛОКО	35	35	0,99	0,85	1,63	18,33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
СНЕЖОК		180	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК СНЕЖОК	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
			25,38	18,02	34,72	407,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,83	69,81	212,52	1 820,51



Утверждаю
Заведующий
Сергеева Е.А.

МЕНЮ

Дошкольный возраст

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	200		6,76	8,07	28,47	214,32
ПШЕНО	25	25	2,79	0,66	17,07	85,36
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА	40		3,10	0,39	19,05	92,34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
СЫР ПОРЦИОННО	20		5,04	5,06	0,00	66,74
СЫР	20	20	5,04	5,06	0,00	66,74
КАКАО	200		4,22	3,64	18,60	125,01
КАКАО ПОРОШОК	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
			19,12	17,16	66,12	498,41
II Завтрак						
МАНДАРИН	100		0,78	0,19	7,28	36,86
МАНДАРИН	100	100	0,78	0,19	7,28	36,86
			0,78	0,19	7,28	36,86
Обед						
СУП РЫБНЫЙ	200/25		7,65	3,81	19,87	144,50
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.	25	25	5,07	1,41	0,00	32,98
КАРТОФЕЛЬ	100	100	1,94	0,39	15,81	74,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КРУПА МАННАЯ	4,04	4	0,40	0,04	2,74	12,77
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МОРКОВЬЮ	60		1,24	2,99	6,65	59,16
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	60	1,05	0,06	2,74	16,30
МОРКОВЬ	15	15	0,19	0,02	1,01	5,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		4,74	5,88	29,25	189,44
КАРТОФЕЛЬ	170	170	3,30	0,66	26,88	126,97
МОЛОКО	50	50	1,41	1,21	2,33	26,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
РЫБА С ОВОЩАМИ	80		21,19	9,57	3,61	184,94
РЫБА	105	105	20,88	6,63	0,00	142,59

МОРКОВЬ	16	16	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,64	0,64	0,03	0,00	0,12	0,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
СОК		200	0,97	0,19	19,59	131,92
СОК	200	200	0,97	0,19	19,59	131,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			39,94	22,90	105,43	836,84
Ужин						
ОМЛЕТ		100	1,05	4,90	1,45	54,28
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,5 шт.	1,5	0,18	0,16	0,01	2,29
МОЛОКО	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ТУШЕНЫЙ ГОРОШЕК		60	1,96	3,04	4,10	51,38
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	65	65	1,96	0,13	4,10	25,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	4,22	3,64	18,60	125,01
КОФЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
			7,23	11,58	24,15	230,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,07	51,83	202,98	1 602,78



Утверждаю

Заведующий
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Дошкольный возраст****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200		6,12	7,85	28,21	208,69
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
РИС	12	12	0,81	0,12	8,61	38,76
ПШЕНО	12	12	1,34	0,32	8,20	40,97
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА	40		3,10	0,39	19,05	92,34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8		0,04	6,40	0,06	58,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		4,22	3,64	18,60	125,01
КОФЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
			13,48	18,28	65,92	484,08
II Завтрак						
СОК	150		0,73	0,15	14,70	98,94
СОК	150	150	0,73	0,15	14,70	98,94
			0,73	0,15	14,70	98,94
Обед						
ЩИ СО СМЕТАНОЙ (БЕЗ МЯСА)	200/10		3,24	4,41	16,37	119,39
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	80	1,40	0,08	3,65	21,73
КАРТОФЕЛЬ	70	70	1,36	0,27	11,07	52,28
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	10	10	0,23	2,43	0,31	24,25
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ	150		5,91	8,01	34,30	233,38
РОЖКИ	45	45	4,89	0,70	29,86	145,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	9	9	0,05	7,21	0,07	65,30
МОРКОВЬ	28	28	0,35	0,03	1,87	9,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23	23	0,31	0,05	1,83	9,15
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	10	10	0,30	0,02	0,63	3,88
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,2	0,2	0,01	0,00	0,04	0,19
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80		14,32	16,50	10,33	246,89
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА	70	70	12,36	12,49	0,00	161,60
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	10	10	0,78	0,10	4,76	23,09
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"		200	0,00	0,00	93,00	367,00
Витаминизированный кисель	25	25	0,00	0,00	2,91	11,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			27,62	29,38	180,46	1 093,54
Ужин						
МАННЫЙ ПУДИНГ		170	5,98	4,03	50,86	262,60
МОЛОКО	45	45	1,27	1,10	2,10	23,57
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КРУПА МАННАЯ	43	43	4,30	0,42	29,45	137,23
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,28 шт.	0,28	0,04	0,03	0,00	0,43
ИЗЮМ	12	12	0,27	0,06	7,66	32,71
ДРОЖЖИ	0,6	0,6	0,08	0,01	0,01	0,45
ПОВИДЛО		30	0,12	0,06	5,53	23,86
ПОВИДЛО	30	30	0,12	0,06	5,53	23,86
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/12/8	0,17	0,01	12,06	50,36
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОН	8	8	0,07	0,01	0,24	2,72
			6,27	4,10	68,45	336,82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,10	51,91	329,53	2 013,38



МЕНЮ

Дошкольный возраст

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	200		5,99	7,70	28,62	208,50
КРУПА КУКУРУЗНАЯ	25	25	2,02	0,29	17,22	79,54
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА С ПОВИДЛОМ	40/15		3,16	0,42	21,81	104,27
ПОВИДЛО	15	15	0,06	0,03	2,76	11,93
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
ЧАЙ	200		0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			9,25	8,12	50,63	313,97
II Завтрак						
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	100	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,40	0,30	10,30	47,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/30		14,36	14,46	26,47	293,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КАРТОФЕЛЬ	130	130	2,52	0,50	20,55	97,10
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16	16	0,21	0,03	1,27	6,36
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	6	6	0,65	0,09	3,95	19,15
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	60		0,48	0,06	1,50	8,40
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	60	60	0,48	0,06	1,50	8,40
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,43	4,50	35,93	197,79
РИС	50	50	3,40	0,49	35,89	161,51
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80		13,43	11,24	8,92	191,59
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	70	70	12,15	2,51	3,60	86,23
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	5	5	0,54	0,08	3,29	15,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МОРКОВЬ	9	9	0,12	0,01	0,60	3,06
СМЕТАНА	19	19	0,45	4,61	0,59	46,08

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0,20	0,10	14,30	65,00
ШИПОВНИК	13	13	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			36,05	30,82	113,58	883,42
Ужин						
МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ		170	6,54	5,96	38,48	235,37
МОЛОКО	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КРУПА МАННАЯ	20	20	2,00	0,19	13,70	63,83
МОРКОВЬ	170	170	2,14	0,16	11,38	57,72
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	0,25	0,03	0,03	0,00	0,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	12	12	1,53	0,00	7,16	34,78
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО		25	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ		200	0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			6,64	5,96	38,68	236,57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,34	45,20	213,19	1 480,96



МЕНЮ

Дошкольный возраст

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛАПША С ЯЙЦОМ	200/20		2,26	4,38	13,31	101,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	0,5	0,06	0,06	0,00	0,77
ВЕРМИШЕЛЬ	20	20	2,17	0,31	13,27	64,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ПРЯНИКИ	30		1,72	1,37	21,83	106,51
ПРЯНИКИ	30	30	1,72	1,37	21,83	106,51
ЧАЙ	200		0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			4,08	5,75	35,34	209,36
II Завтрак						
СОК	150		0,73	0,15	14,70	98,94
СОК	150	150	0,73	0,15	14,70	98,94
			0,73	0,15	14,70	98,94
Обед						
СУП СБОРНЫЙ	200/20		11,11	5,88	19,97	178,06
КАРТОФЕЛЬ	100	100	1,94	0,39	15,81	74,69
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	50	0,87	0,05	2,28	13,58
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	10	10	0,30	0,02	0,63	3,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ГОВЯДИНА Н/К	40	40	7,76	3,80	0,00	65,18
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ТУШЕНАЯ СВЕКЛА	60		1,16	2,02	9,73	61,64
СВЕКЛА	80	80	1,16	0,08	6,83	32,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ПЛОВ	230		17,37	14,10	37,87	347,78
РИС	50	50	3,40	0,49	35,89	161,51
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МОРКОВЬ	15	15	0,19	0,02	1,01	5,09
ГОВЯДИНА Н/К	70	70	13,58	6,65	0,00	114,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,7	0,7	0,03	0,00	0,13	0,69
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200		0,10	0,10	16,90	69,45
ЯБЛОКИ	25	25	0,10	0,10	2,38	11,40
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,95	0,31	19,09	91,18

ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			33,89	22,56	110,93	783,81
Ужин						
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С ГРУШЕЙ		60/15	1,07	4,54	12,38	95,81
МОРКОВЬ	75	75	0,95	0,08	5,02	25,46
ГРУША	30	30	0,12	0,09	3,00	13,68
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,25
ПИРОГ СО СГУЩЕНКОЙ		80	7,39	4,54	46,68	257,25
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	60	60	6,46	0,87	39,46	191,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	0,2	0,03	0,02	0,00	0,30
МОЛОКО	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖОЖИ	0,5	0,5	0,06	0,01	0,01	0,38
ЧАЙ		200	0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			8,56	9,08	59,26	354,26
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,26	37,54	220,23	1 446,37



Утверждаю

Заведующий
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Дошкольный возраст****ДЕНЬ 12**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	200		6,76	7,73	27,87	208,74
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	25	25	2,79	0,32	16,47	79,78
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА	40		3,10	0,39	19,05	92,34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8		0,04	6,40	0,06	58,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
КАКАО	200		4,22	3,64	18,60	125,01
КАКАО ПОРОШОК	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
			14,12	18,16	65,58	484,13
II Завтрак						
МАНДАРИН	100		0,78	0,19	7,28	36,86
МАНДАРИН	100	100	0,78	0,19	7,28	36,86
			0,78	0,19	7,28	36,86
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (БЕЗ МЯСА)	200/10		3,21	4,45	23,17	145,96
СВЕКЛА	80	80	1,16	0,08	6,83	32,59
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	15	15	0,19	0,02	1,01	5,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
СМЕТАНА	10	10	0,23	2,43	0,31	24,25
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	60		0,47	0,06	0,99	7,57
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	60	60	0,47	0,06	0,99	7,57
ПЮРЕ РОЗОВОЕ	150		4,40	5,74	24,69	169,08
КАРТОФЕЛЬ	120	120	2,33	0,47	18,97	89,63
МОРКОВЬ	50	50	0,63	0,05	3,35	16,98
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОЛОКО	50	50	1,41	1,21	2,33	26,19
МЯСНАЯ КОТЛЕТА	80		14,73	15,86	11,28	246,64
ГОВЯДИНА Б/К	35	35	6,31	5,43	0,00	74,01
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	12	12	0,93	0,12	5,71	27,70

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
СВИНИНА	35	35	6,31	5,43	0,00	74,01
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	14,52	58,05
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			26,96	26,57	101,11	754,18
Ужин						
МАННЫЕ КОТЛЕТЫ		170	14,14	12,29	78,54	478,41
МОЛОКО	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КРУПА МАННАЯ	45	45	4,50	0,44	30,82	143,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,18 шт.	0,18	0,02	0,02	0,00	0,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	11	11	1,41	0,00	6,57	31,88
ВИТАМИННОЕ ПОВИДЛО		30	0,00	0,00	1,75	6,92
Витаминизированный кисель	15	15	0,00	0,00	1,75	6,92
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0,00	0,00	9,68	38,70
ШИПОВНИК	13	13	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
			14,14	12,29	89,97	524,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,00	57,21	263,94	1 799,20



Утверждаю

Заведующий

Сергеева Е.А.

МЕНЮ**Дошкольный возраст****ДЕНЬ 13**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200		6,73	8,08	28,98	216,26
ГРЕЧА	30	30	2,76	0,67	17,58	87,30
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА	40		3,10	0,39	19,05	92,34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
СЫР ПОРЦИОННО	20		5,04	5,06	0,00	66,74
СЫР	20	20	5,04	5,06	0,00	66,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		4,22	3,64	18,60	125,01
КОФЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
			19,09	17,17	66,63	500,35
II Завтрак						
СОК	150		0,73	0,15	14,70	98,94
СОК	150	150	0,73	0,15	14,70	98,94
			0,73	0,15	14,70	98,94
Обед						
ЩИ МОЛОЧНЫЕ	200		6,23	5,68	20,67	160,34
МОЛОКО	120	120	3,38	2,91	5,59	62,86
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	80	1,40	0,08	3,65	21,73
КАРТОФЕЛЬ	70	70	1,36	0,27	11,07	52,28
МОРКОВЬ	5	5	0,07	0,01	0,34	1,70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	60		0,48	0,06	1,50	8,40
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	60	60	0,48	0,06	1,50	8,40
ОТВАРНЫЕ РОЖКИ	150		5,46	4,79	33,21	197,79
РОЖКИ	50	50	5,43	0,78	33,17	161,51
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ГУЛЯШ	80		13,52	14,98	4,98	208,63
ГОВЯДИНА Б/К	70	70	12,63	10,86	0,00	148,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	5	5	0,54	0,08	3,29	15,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0,05	0,00	0,18	0,99
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200		0,00	0,00	10,00	40,00
Витаминизированный напиток	20	20	0,00	0,00	1,94	7,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,95	0,31	19,09	91,18

ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			29,84	25,97	96,82	742,04
Ужин						
РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ		150	25,17	12,94	4,32	233,87
РЫБА	120	120	23,86	7,57	0,00	162,96
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,7 шт.	0,7	0,09	0,08	0,00	1,07
МОЛОКО	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	5	5	0,54	0,08	3,29	15,96
СМЕТАНА	10	10	0,23	2,43	0,31	24,25
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,15	2,74	21,27	118,44
ПЕЧЕНЬЕ	30	30	2,15	2,74	21,27	118,44
ЧАЙ		200	0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			27,42	15,68	25,79	353,51
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			77,08	58,97	203,94	1 694,84



Утверждаю
Заведующий
Сергеева Е.А.

МЕНЮ

Дошкольный возраст

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200		6,36	8,61	23,39	197,25
ГЕРКУЛЕС	20	20	2,39	1,20	11,99	68,29
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ	40/15		3,10	0,39	19,05	92,34
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
ЧАЙ	200		0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			9,56	9,00	42,64	290,79
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП ХАРЧО	200/20		8,77	8,06	15,15	168,30
ЦЫПЛЕНОК	40	40	7,26	6,25	0,00	85,36
РИС	20	20	1,36	0,19	14,36	64,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	5	5	0,07	0,01	0,34	1,70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,1	0,1	0,00	0,00	0,02	0,10
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ПОМИДОРЫ (ПОРЦИОННО)	60		0,64	0,12	2,21	13,97
ТОМАТЫ	60	60	0,64	0,12	2,21	13,97
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150		4,34	4,50	23,02	152,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ТОМАТНАЯ ПАСТА	10	10	0,47	0,00	1,84	9,89
МОРКОВЬ	30	30	0,38	0,03	2,01	10,19
КАРТОФЕЛЬ	90	90	1,75	0,35	14,23	67,22
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	90	90	1,57	0,09	4,10	24,44
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80		14,32	16,50	10,33	246,89
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА	70	70	12,36	12,49	0,00	161,60
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	10	10	0,78	0,10	4,76	23,09
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98

КИСЕЛЬ		200	0,00	0,00	25,48	101,92
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	33	33	0,00	0,00	25,48	101,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			32,22	29,64	102,65	809,96
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА		150	24,05	14,71	25,29	334,34
ТВОРОГ	130	130	22,70	11,35	3,78	213,11
КРУПА МАННАЯ	13	13	1,30	0,13	8,90	41,49
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,27 шт.	0,27	0,03	0,03	0,00	0,41
САХАР ПЕСОК	13	13	0,00	0,00	12,58	50,31
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,80	7,69	6,96	100,87
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2	2	0,21	0,03	1,32	6,38
СМЕТАНА	25	25	0,58	6,06	0,78	60,63
ЙОГУРТ		180	9,00	5,76	6,30	122,40
ЙОГУРТ	180	180	9,00	5,76	6,30	122,40
			33,85	28,16	38,55	557,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			76,03	67,20	193,64	1 705,36



Утверждаю

Заведующий
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Дошкольный возраст****ДЕНЬ 15**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	200		5,67	7,65	29,35	209,71
РИС	25	25	1,70	0,24	17,95	80,75
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА С ПОВИДЛОМ	40/15		3,16	0,42	21,81	104,27
ПОВИДЛО	15	15	0,06	0,03	2,76	11,93
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		4,22	3,64	18,60	125,01
КОФЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
			13,05	11,71	69,76	438,99
II Завтрак						
СОК	150		0,73	0,15	14,70	98,94
СОК	150	150	0,73	0,15	14,70	98,94
			0,73	0,15	14,70	98,94
Обед						
БОРЩ	200/20		10,25	5,68	15,83	155,83
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	50	50	0,73	0,05	4,27	20,37
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40	40	0,70	0,04	1,82	10,86
КАРТОФЕЛЬ	40	40	0,78	0,16	6,32	29,88
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ГОВЯДИНА Н/К	40	40	7,76	3,80	0,00	65,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МОРКОВЬЮ	60		1,24	2,99	6,65	59,16
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	60	1,05	0,06	2,74	16,30
МОРКОВЬ	15	15	0,19	0,02	1,01	5,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80		13,43	11,24	8,92	191,59
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	70	70	12,15	2,51	3,60	86,23
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	5	5	0,54	0,08	3,29	15,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МОРКОВЬ	9	9	0,12	0,01	0,60	3,06

СМЕТАНА	19	19	0,45	4,61	0,59	46,08
ОТВАРНАЯ ГРЕЧА		150	4,64	5,13	29,33	181,78
ГРЕЧА	50	50	4,61	1,12	29,29	145,50
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ		200	0,10	0,10	16,90	69,45
ЯБЛОКИ	25	25	0,10	0,10	2,38	11,40
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			33,81	25,60	104,09	784,69
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ		170/40	11,97	10,76	23,50	238,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	0,17	0,02	0,02	0,00	0,26
ГОВЯДИНА Б/К	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87
КАРТОФЕЛЬ	145	145	2,81	0,56	22,93	108,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
СВИНИНА	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87
СОУС БЕЛЫЙ		50	0,73	7,08	1,61	73,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,25	1,25	0,14	0,02	0,82	3,99
СМЕТАНА	25	25	0,58	6,06	0,78	60,63
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/12/8	0,17	0,01	12,06	50,36
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОН	8	8	0,07	0,01	0,24	2,72
			12,87	17,85	37,17	362,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,46	55,31	225,72	1 685,52



Утверждаю

Заведующий
Сергеева Е.А.

МЕНЮ

Дошкольный возраст

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	200		2,03	4,20	13,74	100,11
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	20	20	2,00	0,19	13,70	63,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,15	2,74	21,27	118,44
ПЕЧЕНЬЕ	30	30	2,15	2,74	21,27	118,44
ЧАЙ	200		0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			4,28	6,94	35,21	219,75
II Завтрак						
СОК	150		0,73	0,15	14,70	98,94
СОК	150	150	0,73	0,15	14,70	98,94
			0,73	0,15	14,70	98,94
Обед						
СУП ИТАЛЬЯНСКИЙ	200/20		8,61	4,94	20,05	159,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ВЕРМИШЕЛЬ	10	10	1,09	0,16	6,63	32,30
ГОВЯДИНА Н/К	40	30	5,82	2,85	0,00	48,89
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1,55	0,31	12,65	59,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	5	5	0,07	0,01	0,34	1,70
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ТУШЕНЫЙ ГОРОШЕК	60		1,96	3,04	4,10	51,38
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	65	65	1,96	0,13	4,10	25,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230/35		3,09	5,02	86,83	92,62
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	200	200	3,49	0,19	9,12	54,32
МОРКОВЬ	12	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ГОВЯДИНА Н/К	70	70	13,58	6,65	0,00	114,07
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
ТОМАТНАЯ ПАСТА	10	10	0,47	0,00	1,84	9,89
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,20	0,10	14,30	65,00
ШИПОВНИК	13	13	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18

ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			18,01	13,56	151,74	495,06
Ужин						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		200	4,43	7,07	19,30	159,20
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	120	120	3,38	2,91	5,59	62,86
РИС	15	15	1,02	0,15	10,77	48,45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ПИРОГ С ЯЙЦОМ		80	7,44	4,59	46,68	257,86
МОЛОКО	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	60	60	6,46	0,87	39,46	191,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,6 шт.	0,6	0,08	0,07	0,00	0,91
ДРОЖЖИ	0,5	0,5	0,06	0,01	0,01	0,38
ЧАЙ С САХАРОМ		200/12	0,10	0,00	11,82	47,64
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
			11,97	11,66	77,80	464,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,99	32,31	279,45	1 278,45



Утверждаю

Заведующий
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Дошкольный возраст****ДЕНЬ 17**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	200		5,99	7,70	28,62	208,50
КРУПА КУКУРУЗНАЯ	25	25	2,02	0,29	17,22	79,54
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА ПЕЧЕНАЯ	60		5,04	10,32	28,61	227,87
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	50	50	3,88	0,49	23,81	115,43
МОЛОКО	40	40	1,13	0,97	1,86	20,95
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12		0,10	0,00	11,82	47,64
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
			11,13	18,02	69,05	484,01
II Завтрак						
МАНДАРИН	100		0,78	0,19	7,28	36,86
МАНДАРИН	100	100	0,78	0,19	7,28	36,86
			0,78	0,19	7,28	36,86
Обед						
ЩИ	200/20		10,77	5,78	16,06	160,32
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	80	1,40	0,08	3,65	21,73
КАРТОФЕЛЬ	70	70	1,36	0,27	11,07	52,28
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ГОВЯДИНА Н/К	40	40	7,76	3,80	0,00	65,18
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	60		0,47	0,06	0,99	7,57
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	60	60	0,47	0,06	0,99	7,57
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		4,74	5,88	29,25	189,44
КАРТОФЕЛЬ	170	170	3,30	0,66	26,88	126,97
МОЛОКО	50	50	1,41	1,21	2,33	26,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МЯСНАЯ КОТЛЕТА	80		14,73	15,86	11,28	246,64
ГОВЯДИНА Б/К	35	35	6,31	5,43	0,00	74,01
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	12	12	0,93	0,12	5,71	27,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
СВИНИНА	35	35	6,31	5,43	0,00	74,01
КИСЕЛЬ		200	0,00	0,00	25,48	101,92
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	33	33	0,00	0,00	25,48	101,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			34,86	28,04	109,52	832,77
Ужин						
СЫРНИКИ		150	24,45	15,48	28,82	357,33
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	16	16	1,73	0,23	10,52	51,06
ТВОРОГ	130	130	22,70	11,35	3,78	213,11
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	0,15	0,02	0,02	0,00	0,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
МОЛОЧНЫЙ СОУС		50	1,33	3,31	9,43	72,89
МОЛОКО	35	35	0,99	0,85	1,63	18,33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,32	0,05	1,97	9,57
СНЕЖОК		180	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК СНЕЖОК	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
			25,78	18,79	38,25	430,22
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,55	65,04	224,10	1 783,86



Утверждаю

Заведующий
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Дошкольный возраст****ДЕНЬ 18**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	200		6,76	8,07	28,47	214,32
ПШЕНО	25	25	2,79	0,66	17,07	85,36
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА	40		3,10	0,39	19,05	92,34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
СЫР ПОРЦИОННО	20		5,04	5,06	0,00	66,74
СЫР	20	20	5,04	5,06	0,00	66,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		4,22	3,64	18,60	125,01
КОФЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
			19,12	17,16	66,12	498,41
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП СБОРНЫЙ	200/20		11,11	5,88	19,97	178,06
КАРТОФЕЛЬ	100	100	1,94	0,39	15,81	74,69
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	50	0,87	0,05	2,28	13,58
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	10	10	0,30	0,02	0,63	3,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ГОВЯДИНА Н/К	40	40	7,76	3,80	0,00	65,18
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	60		0,48	0,06	1,50	8,40
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	60	60	0,48	0,06	1,50	8,40
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,43	4,50	35,93	197,79
РИС	50	50	3,40	0,49	35,89	161,51
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
РЫБА ОТВАРНАЯ	80		24,07	12,45	1,14	212,24
РЫБА	120	120	23,86	7,57	0,00	162,96
МОРКОВЬ	5	5	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	14,52	58,05

САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			43,24	23,35	99,52	781,42
Ужин						
МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ		170	6,54	5,96	38,48	235,37
МОЛОКО	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КРУПА МАННАЯ	20	20	2,00	0,19	13,70	63,83
МОРКОВЬ	170	170	2,14	0,16	11,38	57,72
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	0,25	0,03	0,03	0,00	0,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	12	12	1,53	0,00	7,16	34,78
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО		25	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО		200	4,22	3,64	18,60	125,01
КАКАО ПОРОШОК	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
			10,76	9,60	57,08	360,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,52	50,51	232,52	1 687,21



Утверждаю

Заведующий
Сергеева Е.А.**МЕНЮ****Дошкольный возраст****ДЕНЬ 19**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200		6,12	7,85	28,21	208,69
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
РИС	12	12	0,81	0,12	8,61	38,76
ПШЕНО	12	12	1,34	0,32	8,20	40,97
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА	40		3,10	0,39	19,05	92,34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8		0,04	6,40	0,06	58,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
КАКАО	200		4,22	3,64	18,60	125,01
КАКАО ПОРОШОК	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
			13,48	18,28	65,92	484,08
II Завтрак						
СОК	150		0,73	0,15	14,70	98,94
СОК	150	150	0,73	0,15	14,70	98,94
			0,73	0,15	14,70	98,94
Обед						
СУП ПЕРЛОВЫЙ	200/20		10,81	5,92	23,40	190,37
ГОВЯДИНА Н/К	40	40	7,76	3,80	0,00	65,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	10	10	0,13	0,01	0,67	3,40
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	10	10	0,90	0,11	6,49	30,56
КАРТОФЕЛЬ	100	100	1,94	0,39	15,81	74,69
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ТУШЕНАЯ СВЕКЛА	60		1,16	2,02	9,73	61,64
СВЕКЛА	80	80	1,16	0,08	6,83	32,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	180		13,27	14,33	19,97	262,98
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	130	130	2,27	0,13	5,93	35,31
ГОВЯДИНА Б/К	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87
РИС	12	12	0,81	0,12	8,61	38,76
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	0,1	0,01	0,01	0,00	0,16
СВИНИНА	25	25	4,51	3,88	0,00	52,87
ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА		50	0,68	3,26	3,58	46,74
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	4	4	0,43	0,06	2,63	12,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"		200	0,00	0,00	93,00	367,00
Витаминизированный кисель	25	25	0,00	0,00	2,91	11,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		15	1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			30,07	25,99	176,14	1 055,61
Ужин						
ОМЛЕТ		100	1,05	4,90	1,45	54,28
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,5 шт.	1,5	0,18	0,16	0,01	2,29
МОЛОКО	30	30	0,84	0,73	1,40	15,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ТУШЕНЫЙ ГОРОШЕК		60	1,96	3,04	4,10	51,38
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	65	65	1,96	0,13	4,10	25,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/12/8	0,17	0,01	12,06	50,36
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОН	8	8	0,07	0,01	0,24	2,72
			3,18	7,95	17,61	156,02
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,46	52,37	274,37	1 794,65



Утверждаю

Заведующий

Сергеева Е.А.

МЕНЮ**Дошкольный возраст****ДЕНЬ 20**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200		6,40	7,73	27,26	204,86
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	25	25	2,43	0,32	15,86	75,90
МОЛОКО	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БУЛКА СО СГУЩЕННОЙ	40/15		3,10	0,39	19,05	92,34
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	40	3,10	0,39	19,05	92,34
ЧАЙ	200		0,10	0,00	0,20	1,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			9,60	8,12	46,51	298,40
II Завтрак						
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	100	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,40	0,30	10,30	47,00
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200/20		9,58	8,18	14,04	168,20
ВЕРМИШЕЛЬ	20	20	2,17	0,31	13,27	64,60
ЦЫПЛЕНОК	40	40	7,26	6,25	0,00	85,36
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,01	0,04
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1 шт.	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	5	5	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СЕЛЬДЬ	60		8,52	8,52	1,92	118,80
РЫБА СЕЛЬДЬ	60	60	10,44	10,26	0,00	134,40
ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРОЙ	230/35		17,91	15,95	41,38	381,46
КАРТОФЕЛЬ	250	250	4,85	0,97	39,53	186,73
ЦЫПЛЕНОК	70	70	12,70	10,93	0,00	149,38
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОРКОВЬ	15	15	0,19	0,02	1,01	5,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200		0,10	0,10	16,90	69,45
ЯБЛОКИ	25	25	0,10	0,10	2,38	11,40
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,95	0,31	19,09	91,18
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15		1,20	0,15	7,37	35,70
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
			40,26	33,21	100,70	864,79

Ужин

ПЕЧЕНОЧНАЯ ЗАПЕКАНКА		100	18,65	11,72	22,62	271,38
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	90	90	15,63	3,23	4,63	110,87
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	17	17	1,32	0,16	8,10	39,25
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	15	15	1,62	0,22	9,86	47,87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	0,5	0,06	0,06	0,00	0,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА		50	0,68	3,26	3,58	46,74
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	4	4	0,43	0,06	2,63	12,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	4,22	3,64	18,60	125,01
КОФЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МОЛОКО	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
			23,55	18,62	44,80	443,13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,81	60,25	202,31	1 653,32