Утвержден приказом заведующего

 ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»

 от 10.01.2018 № 1- О

**Режим занятий обучающихся**

**в ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»**

1. ЧДОУ «Детский сад «Кораблик» (далее – ЧДОУ) функционирует в режиме 10,5 часового пребывания воспитанников.
2. Режим работы ЧДОУ:
* пятидневная рабочая неделя;
* часы работы – с 7.00 до 17.30;
* выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
2. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во 2-ю половину дня – перед уходом детей домой.
5. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
6. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности *для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет* составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
7. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности *для детей дошкольного возраста* составляет:

-для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут,

-для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,

-для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут,

- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

-в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно,

-в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

1. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
3. Формами двигательной деятельности детей в ЧДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, занятия в бассейне (с 3-х лет) физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ЧДОУ.

1. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей

-от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут,

-от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
* для детей 3-4 лет – 15 мин.,
* для детей 4-5 лет – 20 мин.,
* для детей 5-6 лет – 25 мин.,
* для детей 6-7 лет – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

1. Для организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.
Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15-20 мин., в средней группе - 20-25 мин., в старшей группе - 25-30 мин., в подготовительной группе - 25-30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодовой нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения справки врача-педиатра и справки об отсутствии контагиозных гельминтозов (энтеробиоза и гименолепидоза).

Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне.

1. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
2. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
3. Конкретный режим посещения ребенком ЧДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ЧДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.