**Режим дня**

**детей группы раннего возраста**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты**  от 1 года до 1г 6м |
| 7.00 – 8.30 | Прием детей, осмотр, совместные игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, рассказывание сказок, потешек, индивидуальная работа, подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к прогулке |
| 9.00 – 10.00 | Прогулка |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 12.05 | Сон |
| 12.05 – 12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40 – 12.50 | Подготовка к прогулке |
| 12.50 – 13.50 | Прогулка |
| 13.50 – 14.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, |
| 14.00 – 15.30 | Сон |
| 15.30 – 15.50 | Полдник |
| 15.50 – 16.00 | Подготовка к прогулке |
| 16.00 – 17.30 | Прогулка, игры (совместная деятельность детей). Уход домой |

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты**  от 1г 6м до 2 лет |
| 7.00 – 8.30 | Прием детей, осмотр, совместные игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, рассказывание сказок, потешек, индивидуальная работа, подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к играм-занятиям |
| 9.00 – 9.40 | Игра-занятие (по подгруппам: I, II, III) |
| 9.40 – 9.45 | Подготовка ко второму завтраку |
| 9.45– 9.50 | Второй завтрак |
| 9.50 – 10.00 | Подготовка к прогулке |
| 10.00 – 11.50 | Прогулка |
| 11.50 – 12.25 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.25 – 12.30 | Подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.30 | Сон |
| 15.30 – 15.35 | Подготовка к полднику |
| 15.35 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 16.10 | Игра-занятие (по подгруппам: I, II) |
| 16.10 – 17.30 | Прогулка, игры (совместная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей группы раннего возраста**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты**  от 1г до 1г 6м |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (совместные игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, совместная деятельность детей, рассказывание сказок, потешек), на открытом воздухе, утренняя гимнастика на открытом воздухе; подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 10.00 | Совместные игры на свежем воздухе |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 12.05 | Сон |
| 12.05 – 12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40 – 13.50 | Прогулка |
| 13.50 – 14.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 14.00 – 15.30 | Сон |
| 15.30 – 15.50 | Полдник |
| 15.50 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры (совместная деятельность детей). Уход домой |

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты**  от 1г 6м до 2 лет |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (совместные игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, совместная деятельность детей, рассказывание сказок, потешек), на открытом воздухе, утренняя гимнастика на открытом воздухе; подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.40 | Совместные игры на свежем воздухе |
| 9.40 – 9.50 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 9.50 – 11.50 | Прогулка |
| 11.50 – 12.25 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.25 – 12.30 | Подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.30 | Сон |
| 15.30 – 15.35 | Подготовка к полднику |
| 15.35 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Прогулка, игры (совместная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей группы раннего возраста**

**от 2 до 3 лет**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Прием детей на свежем воздухе (по погоде), осмотр, совместные игры,  гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, рассказывание сказок,  потешек, индивидуальная работа, подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Утренний круг |
| 9.00 – 9.40 | Игра-занятие (по подгруппам: I, II, III) |
| 9.40 – 9.45 | Подготовка ко второму завтраку |
| 9.45 – 9.50 | Второй завтрак |
| 9.50 – 9.55 | Подготовка к прогулке |
| 9.55 – 11.45 | Прогулка |
| 11.45 – 11.50 | Подготовка к обеду |
| 11.50 – 12.20 | Обед |
| 12.20 – 15.20 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.20 – 15.25 | Подготовка к полднику |
| 15.25 – 15.40 | Полдник |
| 15.40 – 16.05 | Игра-занятие (по подгруппам: I, II) |
| 16.05 – 17.30 | Свободная игра, самостоятельная  деятельность, вечерний круг, прогулка, уход домой. |

**Режим дня**

**детей группы раннего возраста**

**от 2 до 3 лет**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей на свежем воздухе, осмотр, совместные игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, совместная деятельность детей, рассказывание сказок, потешек, утренняя гимнастика на открытом воздухе; подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Утренний круг |
| 9.00 – 9.45 | Совместные игры на свежем воздухе |
| 9.45 – 9.50 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 9.50 – 11.45 | Прогулка |
| 11.45 – 11.50 | Подготовка к обеду |
| 11.50 – 12.20 | Обед |
| 12.20 – 15.20 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.20 – 15.25 | Подготовка к полднику |
| 15.25 – 15.40 | Полдник |
| 15.40 – 17.30 | Вечерний круг, прогулка, свободная игра, совместная и самостоятельная деятельность детей, уход домой |

**Режим дня**

**детей группы дошкольного возраста**

**от 3 – 4 лет**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний приём детей на свежем воздухе (по погоде), «Здравствуй, я  пришел», «Загадка», самостоятельные игры детей, гигиенические  процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Утренний круг |
| 9.00 – 10.00 | Работа в центрах активности (по выбору детей, игра) |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.00 – 12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30 – 12.35 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.35 – 15.05 | Сон |
| 15.05 – 15.25 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные,  гигиенические процедуры |
| 15.25 – 15.40 | Полдник |
| 15.40 – 17.30 | Свободная игра, самостоятельная  деятельность, вечерний круг, прогулка, уход домой |

**Режим дня**

**детей группы дошкольного возраста**

**от 3 – 4 лет**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей на свежем воздухе, «Здравствуй, я пришел», «Загадка», самостоятельные игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика на свежем воздухе |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Утренний круг |
| 9.00-10.00 | Свободная игра на свежем воздухе |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 –12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30 – 12.35 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.35 – 15.05 | Сон |
| 15.05 – 15.25 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.25 –15.40 | Полдник |
| 15.40 – 17.30 | Вечерний круг, прогулка, свободная игра, совместная и самостоятельная деятельность детей, уход домой. |

**Режим дня**

**детей группы дошкольного возраста**

**4 - 5 лет**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний приём детей на свежем воздухе, «Здравствуй, я пришел»,  «Загадка», самостоятельные игры детей, подготовка к завтраку,  гигиенические процедуры |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Утренний круг |
| 9.00 – 10.15 | Работа в центрах активности (по выбору детей, игра) |
| 9.45 – 9.50 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.15 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.00 – 12.25 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.25 – 12.35 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.35 – 15.05 | Сон |
| 15.05 – 15.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные,  гигиенические процедуры |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Свободная игра, самостоятельная деятельность, вечерний круг,  прогулка, уход домой. |

**Режим дня**

**детей группы дошкольного возраста**

**от 4 до 5 лет**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей на свежем воздухе, «Здравствуй, я пришел», «Загадка», самостоятельные игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика на свежем воздухе |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Утренний круг |
| 9.00 – 9.45 | Самостоятельные игры на свежем воздухе |
| 9.45 – 9.50 | Второй завтрак |
| 9.50 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.25 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.25 – 12.35 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.35 – 15.05 | Сон |
| 15.05 – 15.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Вечерний круг, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, уход домой. |

**Режим дня**

**детей группы дошкольного возраста**

**от 5 до 6 лет**

на холодный период года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |  |
| 7.00 – 8.30 | Утренний приём детей на свежем воздухе, «Сколько нас сегодня»,  «Загадка», самостоятельные игры детей, подготовка к завтраку,  гигиенические процедуры. |  |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика |  |
| 8.30 – 8.45 | Завтрак |  |
| 8.45 – 9.00 | Утренний круг |  |
| 9.00 – 10.30 | Работа в центрах активности (по выбору детей, игра) |  |
| 9.55 – 10.00 | Второй завтрак |  |
| 10.30 – 12.00 | Прогулка |  |
| 12.00 – 12.25 | Подготовка к обеду, обед |  |
| 12.25 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |  |
| 12.30 – 15.00 | Сон |  |
| 15.00 – 15.35 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные,  водные /бассейн, гигиенические процедуры |  |
| 15.35 – 15.45 | Подготовка к полднику, полдник |  |
| 15.45 – 17.30 | Свободная игра, самостоятельная деятельность, вечерний круг,  прогулка, уход домой. |  |
|  |

**Режим дня**

**детей группы дошкольного возраста**

**от 5 до 6 лет**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний приём детей на свежем воздухе, «Сколько нас сегодня»,  «Загадка», самостоятельные игры детей, подготовка к завтраку,  гигиенические процедуры. |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика на свежем воздухе |
| 8.30 – 8.45 | Завтрак |
| 8.45 – 9.00 | Утренний круг |
| 9.00 – 9.55 | Самостоятельные игры на свежем воздухе |
| 9.55 – 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.25 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.25 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.35 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные/бассейн, гигиенические процедуры |
| 15.35 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Вечерний круг, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, уход домой. |

**Режим дня**

**детей группы дошкольного возраста**

**от 6 до 7 лет**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| 7.00 – 8.30 | Утренний приём детей на свежем воздухе, «Сколько нас сегодня»,  «Загадка», самостоятельные игры детей, гигиенические процедуры,  подготовка к завтраку |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.45 | Завтрак |
| 8.45 – 9.00 | Утренний круг |
| 9.00 – 10.50 | Работа в центрах активности (по выбору детей, игра) |
| 10.50 – 10.55 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.55 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.25 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.25 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.35 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные,  водные/бассейн, гигиенические процедуры |
| 15.35 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Свободная игра, самостоятельная деятельность, вечерний круг,  прогулка, уход домой |

**Режим дня**

**детей группы дошкольного возраста**

**от 6 до 7 лет**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний приём детей на свежем воздухе, «Сколько нас сегодня»,  «Загадка», самостоятельные игры детей, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика на свежем воздухе |
| 8.30 – 8.45 | Завтрак |
| 8.45 – 9.00 | Утренний круг |
| 9.00 – 10.50 | Самостоятельные игры на свежем воздухе |
| 10.50 – 10.55 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.55 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.25 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.25 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.35 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные,  водные/бассейн, гигиенические процедуры |
| 15.35 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Вечерний круг, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, уход домой. |