**Режим дня**

**детей группы раннего возраста**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты**  от 1 года до 1г 6м |
| 7.00 – 8.30 | Прием детей, осмотр, совместные игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, рассказывание сказок, потешек, индивидуальная работа, подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к прогулке |
| 9.00 – 10.00 | Прогулка |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 12.00 | Сон |
| 12.00 – 12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40 – 12.50 | Подготовка к прогулке |
| 12.50 – 13.50 | Прогулка |
| 13.50 – 14.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, |
| 14.00 – 15.30 | Сон |
| 15.30 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 16.10 | Подготовка к прогулке |
| 16.10 – 17.30 | Прогулка, игры (совместная деятельность детей). Уход домой |

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты**  от 1г 6м до 2 лет |
| 7.00 – 8.30 | Прием детей, осмотр, совместные игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, рассказывание сказок, потешек, индивидуальная работа, подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к НОД |
| 9.00 – 9.40 | Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам: I, II, III) |
| 9.40 – 9.45 | Подготовка ко второму завтраку |
| 9.45– 9.50 | Второй завтрак |
| 9.50- 10.00 | Подготовка к прогулке |
| 10.00 – 11.50 | Прогулка |
| 11.50 – 11.55 | Подготовка к обеду |
| 11.55 – 12.15 | Обед |
| 12.15 – 12.25 | Подготовка ко сну |
| 12.25 – 15.25 | Сон |
| 15.25 – 15.30 | Подготовка к полднику |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 16.10 | Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам: I, II) |
| 16.10 – 17.30 | Прогулка, игры (совместная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей группы раннего возраста**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты**  от 1г до 1г 6м |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (совместные игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, совместная деятельность детей, рассказывание сказок, потешек), на открытом воздухе, утренняя гимнастика на открытом воздухе; подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 10.00 | Совместные игры на свежем воздухе |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 12.00 | Сон |
| 12.00 – 12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40 – 13.50 | Прогулка |
| 13.50 – 14.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 14.00 – 15.30 | Сон |
| 15.30 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 17.30 | Прогулка, игры (совместная деятельность детей). Уход домой |

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты**  От 1г 6м до 2 лет |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (совместные игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, совместная деятельность детей, рассказывание сказок, потешек), на открытом воздухе, утренняя гимнастика на открытом воздухе; подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.45 | Совместные игры на свежем воздухе |
| 9.45 – 9.50 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 9.50 – 11.50 | Прогулка |
| 11.50 – 11.55 | Подготовка к обеду |
| 11.55 – 12.15 | Обед |
| 12.15 – 12.25 | Подготовка ко сну |
| 12.25 – 15.25 | Сон |
| 15.25 – 15.30 | Подготовка к полднику |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Прогулка, игры (совместная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей от 2 до 3 лет**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Прием детей на свежем воздухе (по погоде), осмотр, совместные игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, рассказывание сказок, потешек, индивидуальная работа, подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к НОД |
| 9.00 – 9.40 | Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам: I, II, III) |
| 9.40 – 9.45 | Подготовка ко второму завтраку |
| 9.45 – 9.50 | Второй завтрак |
| 9.50 – 10.00 | Подготовка к прогулке |
| 10.00 – 11.50 | Прогулка |
| 11.50 – 11.55 | Подготовка к обеду |
| 11.55 – 12.15 | Обед |
| 12.15 – 12.25 | Подготовка ко сну |
| 12.25 – 15.25 | Сон |
| 15.25 – 15.30 | Подготовка к полднику |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 16.10 | Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам: I, II) |
| 16.10 – 17.30 | Прогулка, игры (совместная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей от 2 до 3 лет**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей на свежем воздухе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (совместные игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, совместная деятельность детей, рассказывание сказок, потешек), на открытом воздухе, утренняя гимнастика на открытом воздухе; подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.45 | Совместные игры на свежем воздухе |
| 9.45 – 9.50 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 9.50 – 11.50 | Прогулка |
| 11.50 – 11.55 | Подготовка к обеду |
| 11.55 – 12.15 | Обед |
| 12.15 – 12.25 | Подготовка ко сну |
| 12.25 – 15.25 | Сон |
| 15.25 – 15.30 | Подготовка к полднику |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Прогулка, игры (совместная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей от 3 – 4 лет**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний приём детей на свежем воздухе (по погоде), образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание, самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры подготовка к завтраку |
| 8.15 – 8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к НОД |
| 9.00 – 9.15  9.25 – 9.40 | Непрерывная образовательная деятельность |
| 9.40 - 10.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 10.15 | Подготовка к прогулке |
| 10.15 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30 – 13.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 13.00 – 15.10 | Сон |
| 15.10 – 15.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 16.10 | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к прогулке |
| 16.10 – 17.30 | Прогулка, игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей от 3 – 4 лет**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание, самостоятельная деятельность детей) на свежем воздухе; гигиенические процедуры подготовка к завтраку |
| 8.15 – 8.20 | Утренняя гимнастика на свежем воздухе |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 10.00 | Самостоятельные игры на свежем воздухе |
| 10.00 – 10.05 | Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак |
| 10.05 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 –12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30 – 13.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 13.00 – 15.10 | Сон |
| 15.10 – 15.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.30 –15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей от 4 до 5 лет**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний приём детей на свежем воздухе, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание, самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.15 – 8.21 | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к НОД |
| 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 | Непрерывная образовательная деятельность |
| 9.50 – 10.00 | Подготовка ко второму завтраку |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 10.15 | Подготовка к прогулке |
| 10.15 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 – 13.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 13.00 – 15.10 | Сон |
| 15.10 – 15.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 16.10 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке |
| 16.10 – 17.30 | Прогулка, игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой. |

**Режим дня**

**детей от 4 до 5 лет**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей на свежем воздухе, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, самостоятельная деятельность) |
| 8.15 – 8.21 | Утренняя гимнастика на свежем воздухе |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 10.00 | Самостоятельные игры на свежем воздухе |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 – 13.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 13.00 – 15.10 | Сон |
| 15.10 – 15.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Прогулка, игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей от 5 до 6 лет**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.00 – 8.30 | Утренний приём детей на свежем воздухе, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание, самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. |
| 8.15 – 8.24 | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к НОД |
| 9.00 – 9.20 (Iподгруппа)  9.25 – 9.45(IIподгруппа)  9.55 – 10.20 | Непрерывная образовательная деятельность |
| 10.20 – 10.30 | Второй завтрак |
| 10.30 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40 – 13.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 13.00 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.40 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные /бассейн, гигиенические процедуры |
| 15.40 – 15.55 | Полдник |
| 15.55 – 16.05 | Подготовка к прогулке |
| 16.05 – 17.30 | Прогулка (самостоятельная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей от 5 до 6 лет**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей на свежем воздухе, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, самостоятельная деятельность) |
| 8.15 – 8.24 | Утренняя гимнастика на свежем воздухе |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 10.20 | Самостоятельные игры на свежем воздухе |
| 10.20 – 10.30 | Второй завтрак |
| 10.30 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40 – 13.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 13.00 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.40 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.40 – 15.55 | Полдник |
| 15.55 – 17.30 | Прогулка, игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей от 6 до 7 лет**

на холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| 7.00 – 8.30 | Утренний приём детей на свежем воздухе, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к НОД |
| 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10 | Непрерывная образовательная деятельность |
| 10.10 – 10.15 | Подготовка ко второму завтраку |
| 10.15 – 10.25 | Второй завтрак |
| 10.25 – 10.55 | Непрерывная образовательная деятельность |
| 10.55 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 – 13.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 13.00 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.00 | Самостоятельная деятельность детей/бассейн |
| 17.00 – 17.30 | Прогулка, игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой |

**Режим дня**

**детей от 6 до 7 лет**

на теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| 7.00 – 8.30 | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, самостоятельная деятельность) на открытом воздухе |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика на свежем воздухе |
| 8.30 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 10.10 | Самостоятельные игры на свежем воздухе |
| 10.10 – 10.15 | Подготовка ко второму завтраку |
| 10.15 – 10.25 | Второй завтрак |
| 10.25 – 12.00 | Прогулка |
| 12.00 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 – 13.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 13.00 – 15.00 | Сон |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| 15.30 – 15.45 | Полдник |
| 15.45 – 17.30 | Прогулка, игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой |