

Частное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Кораблик»

Принят:

Решением педагогического совета

Протокол №1 от 10 сентября 2025г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Кораблик» осуществляет свою деятельность по основной общеобразовательной программе детского сада, составленной на основе «Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно- методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15), учебно – методического комплекта (образовательная программа дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»/ Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой).

Учебный план на учебный год составлен в соответствии со следующими нормативно- правовыми документами:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012г №273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» № 26 от 15 мая 2013г;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17.10.2013г. «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Устав ЧДОУ «Детский сад «Кораблик» и лицензия на право ведения образовательной деятельности № 427/15 от 09 декабря 2015г.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объемом учебного времени, отводимого на проведения непрерывной образовательной деятельности.

Принципами построения учебного плана являются: развивающее образование, интеграция образовательных областей, соответствие критериям полноты, необходимости и достаточности, преемственность, учет возрастных и индивидуальных особенностей.

«Детский сад «Кораблик» работает в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа

В целях оптимизации образовательных нагрузок на учебный год утверждены 38 учебных недель в течение года и 13 недель в летний период (определено Календарным учебным графиком)

Структура учебного года

Срок реализации	Период
1 – 2 неделя сентября	Диагностический период
С 3-й недели сентября по январь	Образовательный период
Со 2 недели января по 2-ю неделю мая	Образовательный период
3-4 неделя мая	Диагностический период
Летние месяцы	Образовательно-оздоровительный период

В 2025 – 2026 учебном году в ЧДОУ «Детский сад «Кораблик» функционирует 11 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Возрастная группа	Возраст детей	Количество групп
Группа раннего возраста	1 года – 2 лет	1
Группа раннего возраста	2 – 3 лет	1
Группа дошкольного возраста	3 – 4 лет	2
Группа дошкольного возраста	4 – 5 лет	1
Группа дошкольного возраста	5 – 6 лет	2
Группа дошкольного возраста	6 – 7 лет	3

В структуре учебного плана выделяется две части. Первая часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы

детского сада. Вторая часть учебного плана обеспечивает реализацию раздела ООП, части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план определяет содержание воспитательно – образовательного – процесса на основе следующих структурных единиц, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области): социально – коммуникативное, познавательное, речевое, художественно – эстетическое и физическое развитие детей.

Предельно допустимая образовательная нагрузка по возрастным группам.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно – эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Возрастная группа	Возраст	Время
Группа раннего возраста	от 1,5 до 2 лет	не более 10 минут
Группа раннего возраста	от 2 до 3 лет	не более 10 минут
Группа дошкольного возраста	от 3 до 4 лет	не более 15 минут
Группа дошкольного возраста	от 4 до 5 лет	не более 25 минут
Группа дошкольного возраста	от 5 до 6 лет	не более 25 минут
Группа дошкольного возраста	от 6 до 7 лет	не более 30 минут

Для детей группы раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) обязательная часть плана предполагает осуществление образовательной деятельности в процессе организации различных видов детской деятельности (предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами – орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность). Организация образовательного процесса осуществляется по образовательным областям. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется по подгруппам. Часть, формируемая участниками образовательных отношений не предусмотрена.

Длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы детского сада осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю и проводят в групповом помещении.

В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается время прогулок, на которых проводится образовательно – оздоровительная деятельность

Социально – коммуникативное развитие реализуется во всех видах деятельности.

Группа детей раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)

Образовательная область	Непрерывная образовательная деятельность		Периодичность	Время
Познавательное развитие	Действие с дидактическим материалом		1	10 мин
	Формирование целостной картины мира.		1	10 мин
Речевое развитие	Развитие речи		1	10 мин
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	10 мин
		Лепка	1	10 мин
	Музыка		2	по 10 мин
Физическое развитие	Физическая культура		2	по 10 мин
Обязательная часть	9 в неделю			1 час30мин – недельный объем нагрузки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-			-

Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Образовательная область	Непрерывная образовательная деятельность		Периодичность	Время
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира.		1	8 мин
	Действие с дидактическим материалом		1	10 мин
Речевое развитие	Развитие речи		1	8 мин
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	8 мин
		Лепка	1	8 мин
	Музыка		2	по 10 мин
	Конструирование		1	8 мин
Физическое развитие	Физическая культура		2	по 10 мин
Обязательная часть	10 в неделю			1 час30мин – недельный объем нагрузки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-			-

Для детей дошкольного возраста обязательная часть плана осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно - исследовательской, восприятия художественной литературы и фольклора, самообслуживания и элементарного бытового труда, конструирования, изобразительной, музыкальной, двигательной). Организация образовательного процесса осуществляется по образовательным областям. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется фронтально и по подгруппам.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

В период проведения педагогической диагностики (сентябрь, май) непрерывная образовательная деятельность проводится в обычном режиме.

В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся все виды детской деятельности.

Социально – коммуникативное развитие реализуется во всех видах деятельности

Группа дошкольного возраста (от 3 до 4 лет)

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы детского сада организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 15 мин.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в первой половине дня и обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы детского сада по образовательным областям:

- физическое развитие: обучение плаванию.

Занятия по плаванию проводятся по авторской программе инструктора по физкультуре Н.В. Соловьевой 1 раз в неделю, продолжительность нахождения детей в бассейне составляет - 15-20 мин.

Образовательная область	Непрерывная образовательная деятельность	Периодичность	Время
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром и природой	1	15 мин
	Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин
Речевое развитие	Развитие речи	1	15 мин

Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Лепка	1раз в 2 недели	15 мин
		Рисование	1раз в 2 недели	
		Аппликация	1раз в 2 недели	15 мин
	Конструирование		1раз в 2 недели	
	Музыка		2	по 15 мин
Физическое развитие	Физическая культура		2	по 15 мин
Обязательная часть	9 в неделю			2часа15мин недельный объем нагрузки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Плавание		1	15 мин
Общий объем	10			2часа30мин

Группа дошкольного возраста (от 4 до 5 лет)

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы детского сада организуют не менее 3 раз в неделю, два раза в зале, проводится инструктором по физической культуре, третий раз — на улице. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 20 мин

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в первой половине дня и обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы детского сада по образовательным областям:

- познавательное развитие: приобщение к русской культуре, традициям, обычаям русского народа
- физическое развитие: обучение плаванию.

Занятия по плаванию проводятся по авторской программе инструктора по физкультуре Н.В. Соловьевой 2 раз в неделю, продолжительность нахождения детей в бассейне составляет –20 - 25 мин.

Образовательная область	Непрерывная образовательная деятельность		Периодичность	Время
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром и природой		1	20 мин
	Формирование элементарных математических представлений		1	20 мин
Речевое развитие	Развитие речи		1	20 мин
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Лепка	1 раз в 2 недели	20 мин
		Рисование	1 раз в 2 недели	
		Аппликация	1 раз в 2 недели	20 мин
	Конструирование		1 раз в 2 недели	
	Музыка		2	по 20 мин
Физическое развитие	Физическая культура		2	по 20 мин
Обязательная часть	9 в неделю			3 часа 00 мин недельный объем нагрузки
Часть, формируемая	Плавание		2	по 20 мин

участниками образовательных отношений			
Общий объем	11		3 часа 40 мин

Группа дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы детского сада организуют не менее 3 раз в неделю, длительность занятий по физическому развитию составляет - 25 мин. Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в первой половине дня и обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы детского сада по образовательным областям:

- познавательное развитие: приобщение к русской культуре, традициям, обычаям русского народа;
- речевое развитие: обучение грамоте;
- физическое развитие: обучение плаванию.

Занятия по плаванию проводятся по авторской программе инструктора по физкультуре Н.В. Соловьевой 2 раз в неделю, продолжительность нахождения детей в бассейне составляет – 25 - 30 мин.

Образовательная область	Непрерывная образовательная деятельность	Периодичность	Время
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром и природой	1	20 мин
	Формирование элементарных математических представлений	1	20 мин
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	20 мин

	Обучение грамота		1раз в неделю	20 мин
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1раз в 2 недели	20 мин
		Лепка	1раз в 2 недели	
		Аппликация	1	20 мин
	Конструирование		1	20 мин
	Музыка		2	По 25 мин
Физическое развитие	Физическая культура		3	По 25 мин
Обязательная часть	10 в неделю			4часа05миннедельный объем нагрузки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Плавание		2	по 25 мин
Общий объем	13			4часа55мин

Группа дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы детского сада организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 мин. Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в первой половине дня и обеспечивает выполнение обязательной части

основной образовательной программы детского сада по образовательным областям:

- познавательное развитие: приобщение к русской культуре, традициям, обычаям русского народа;
- речевое развитие: обучение грамоте;
- физическое развитие: обучение плаванию.

Занятия по плаванию проводятся во второй половине дня по авторской программе инструктора по физкультуре Н.В. Соловьевой 2 раз в неделю, продолжительность нахождения детей в бассейне составляет – 25 - 30 мин.

Образовательная область	Непрерывная образовательная деятельность	Периодичность	Время	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром и природой	1	30 мин	
	Формирование элементарных математических представлений	1	30 мин	
Речевое развитие	Развитие речи	1	30 мин	
	Обучение грамота	2	30 мин	
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	30 мин
		Лепка	1	30 мин
		Аппликация	1	30 мин
	Конструирование	1	30 мин	
	Музыка	2	по 30 мин	
Физическое развитие	Физическая культура	3	по 30 мин	
Обязательная часть	14 в неделю		7 часов 00 мин недельный объем нагрузки	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Плавание	2	По 30 мин	
Общий объем	16		8 часов 00 мин	

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

	Группа раннего возраста	Группа раннего возраста (2-3г)	Группа дошкольного возраста (3-4г)	Группа дошкольного возраста (4-5 г)	Группа дошкольного возраста (5-6 г)	Группа дошкольного возраста (6-7г)
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний и вечерний сбор		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно