

МЕНЮ

2 июня 2026 г.

Ранний возраст

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	6	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	5,32	5,57	21,17	156,71	0,00
2010	136	БУЛКА	30	2,17	0,27	13,34	64,64	0,00
2010	142	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	5,06	0,05	45,95	0,00
2010	83	КАКАО	150	3,37	2,90	15,25	101,38	0,00
Итого			336	10,89	13,80	49,81	368,68	0,00
II Завтрак								
2010	131	МАНДАРИН	95	0,74	0,18	6,92	35,02	14,44
Итого			95	0,74	0,18	6,92	35,02	14,44
Обед								
2010	29	СУП РЫБНЫЙ	150/20	2,60	1,00	5,90	50,00	82,50
2010	48	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	120	3,06	3,05	16,64	107,42	19,28
2010	43	МЯСНАЯ КОТЛЕТА	60	10,38	10,79	7,47	168,37	0,32
2010	110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2010	141	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,72	0,18	11,14	53,19	0,00
Итого			525	17,76	15,02	52,77	425,42	102,10
Ужин								
2010	51	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	19,41	11,90	22,90	279,79	0,21
2010	54	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,59	5,68	5,16	74,43	0,02
2010	89	НАПИТОК СНЕЖОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			310	20,00	17,58	28,06	354,22	0,23
Всего				49,39	46,58	137,56	1 183,34	116,77