

МЕНЮ

2 июня 2026 г.

Дошкольный возраст

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	6	КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	7,11	8,43	28,45	218,99	0,00
2010	136	БУЛКА	40	2,90	0,36	17,82	86,36	0,00
2010	142	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,92	0,07	62,70	0,00
2010	83	КАКАО	200	4,59	3,96	19,22	131,96	0,00
Итого			448	14,64	19,67	65,56	500,01	0,00
II Завтрак								
2010	131	МАНДАРИН	100	0,78	0,19	7,28	36,86	15,20
Итого			100	0,78	0,19	7,28	36,86	15,20
Обед								
2010	29	СУП РЫБНЫЙ	200/25	7,76	3,84	19,86	145,18	8,52
2010	48	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,99	4,90	21,63	148,25	24,84
2010	43	МЯСНАЯ КОТЛЕТА	80	14,54	15,85	10,40	242,32	0,40
2010	110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2010	141	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,75	0,29	17,77	84,89	0,00
2010	140	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	1,12	0,14	6,88	33,35	0,00
Итого			710	30,16	25,02	91,06	712,04	33,76
Ужин								
2010	51	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	22,78	14,32	25,08	324,73	0,24
2010	54	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,80	7,77	6,96	101,59	0,03
2010	89	НАПИТОК СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	23,58	22,09	32,04	426,32	0,27
Всего				69,16	66,97	195,94	1 675,23	49,23