

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Дошкольный возраст

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	8	КАША РИСОВАЯ	200	6,30	8,13	30,41	221,10	0,00
2010	136	БУЛКА	40	2,75	0,34	16,85	81,67	0,00
2010	142	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,12	0,06	55,52	0,00
2010	83	КАКАО	200	4,91	4,23	19,74	137,82	0,00
Итого			448	14,00	18,82	67,06	496,11	0,00
II Завтрак								
2010	125	ЯБЛОКО	90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Итого			90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Обед								
2010	21	СУП ГОРОХОВЫЙ	200/20	3,90	1,50	13,40	78,00	3,60
	110	РЫБА С ОВОЩАМИ	80	21,31	9,57	4,05	187,31	1,31
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,42	4,43	35,93	197,24	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	0,00
2010	141	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,92	0,31	18,88	90,14	0,00
2010	140	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	1,07	0,13	6,55	31,73	0,00
Итого			705	33,22	16,04	110,51	715,42	4,91
Ужин								
2010	13	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	7,10	8,48	24,33	203,32	0,00
2010	120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	7,48	4,64	46,90	259,51	0,00
2010	95	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,82	47,64	0,02
Итого			492	14,68	13,12	83,05	510,47	0,02
Всего				62,26	48,34	269,44	1 764,30	13,93