

**МЕНЮ**  
**25 декабря 2025 г.**

**Ранний возраст**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,11	5,37	22,17	157,88	0,00
2010	139	БУЛКА СО СГУЩЕНКОЙ	30/20	2,33	0,29	14,29	69,26	0,00
2010	83	КАКАО	150	3,07	2,64	14,74	95,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10,51</b>	<b>8,30</b>	<b>51,20</b>	<b>322,83</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010	131	МАНДАРИН	90	0,70	0,17	6,55	33,17	13,68
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>0,70</b>	<b>0,17</b>	<b>6,55</b>	<b>33,17</b>	<b>13,68</b>
<b>Обед</b>								
2010	21	СУП ГОРОХОВЫЙ	150/15	12,04	4,30	23,04	179,17	6,76
2010	102	СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ ( ПОРЦИЯМИ )	40	0,31	0,04	0,66	5,04	0,80
2010	68	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	180/30	2,60	5,80	11,80	115,20	10,10
2010	110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2010	141	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,84	0,19	11,93	56,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>16,79</b>	<b>10,33</b>	<b>59,05</b>	<b>402,84</b>	<b>17,66</b>
<b>Ужин</b>								
2010	73	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,33	14,35	18,69	269,92	0,00
2010	124	ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА	40	0,52	2,46	2,73	35,30	0,72
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/10/6	0,13	0,01	10,02	41,70	2,42
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>16,98</b>	<b>16,82</b>	<b>31,44</b>	<b>346,92</b>	<b>3,14</b>
<b>Всего</b>				<b>44,98</b>	<b>35,62</b>	<b>148,24</b>	<b>1 105,76</b>	<b>34,48</b>