

**МЕНЮ**  
**25 декабря 2025 г.**

**Дошкольный возраст**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	6,68	8,04	28,90	215,36	0,00
2010	139	БУЛКА СО СГУЩЕНКОЙ	40/15	3,10	0,39	19,05	92,34	0,00
2010	83	КАКАО	200	4,17	3,59	18,52	124,03	0,00
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>13,95</b>	<b>12,02</b>	<b>66,47</b>	<b>431,73</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>7,49</b>	<b>37,96</b>	<b>37,96</b>
<b>Обед</b>								
2010	21	СУП ГОРОХОВЫЙ	200/20	3,90	1,50	13,40	78,00	3,60
2010	102	СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ ( ПОРЦИЯМИ )	60	0,47	0,06	0,99	7,57	1,20
2010	68	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	230/35	2,60	5,80	11,80	115,20	10,10
2021	150	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,00	0,00	10,00	40,00	10,00
2010	141	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	0,31	19,09	91,18	0,00
2010	140	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	1,20	0,15	7,37	35,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>800</b>	<b>11,12</b>	<b>7,82</b>	<b>62,65</b>	<b>367,65</b>	<b>24,90</b>
<b>Ужин</b>								
2010	73	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	20,38	17,89	23,13	336,02	0,00
2010	124	ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА	50	0,68	3,26	3,58	46,74	0,90
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/8	0,17	0,01	12,06	50,36	3,22
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>21,23</b>	<b>21,16</b>	<b>38,77</b>	<b>433,12</b>	<b>4,12</b>
<b>Всего</b>			<b>47,10</b>	<b>41,20</b>	<b>175,38</b>	<b>1 270,46</b>	<b>66,98</b>	