

МЕНЮ
23 декабря 2025 г.

Ранний возраст

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	6	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	5,06	5,09	20,75	149,59	0,00
2010	136	БУЛКА	30	2,33	0,29	14,29	69,26	0,00
2010	142	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,80	0,05	43,53	0,00
2010	95	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,08	0,00	9,84	39,66	0,02
Итого			346	7,50	10,18	44,93	302,04	0,02
II Завтрак								
2010	91	СОК	100	0,49	0,10	9,80	65,96	10,00
Итого			100	0,49	0,10	9,80	65,96	10,00
Обед								
2010	107	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (БЕЗ МЯСА)	150/8	2,44	3,06	16,97	105,44	7,61
2010	99	ТУШЕННАЯ КУКУРУЗА	40	3,80	4,24	22,17	141,91	1,07
2010	45	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	140	10,36	9,54	14,21	185,01	18,16
2010	124	ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА	40	0,52	2,46	2,73	35,30	0,72
2010	110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2010	141	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,84	0,19	11,93	56,99	0,00
Итого			553	18,96	19,49	79,63	571,09	27,56
Ужин								
2010	97	ТВОРОЖНЫЕ ПАЛОЧКИ	120	20,72	12,72	24,03	297,76	0,22
2010	54	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,59	5,68	5,16	74,43	0,02
2010	89	СНЕЖКОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			310	21,31	18,40	29,19	372,19	0,24
Всего			48,26	48,17	163,55	1 311,28	37,82	