

МЕНЮ
20 октября 2026 г.

Дошкольный возраст

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	6	КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	6,86	7,55	28,07	208,57	0,00
2010	136	БУЛКА	40	2,58	0,32	15,83	76,76	0,00
2010	142	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,03	0,06	54,74	0,00
2010	95	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,82	47,64	0,02
Итого			460	9,58	13,90	55,78	387,71	0,02
II Завтрак								
2010	91	СОК	150	0,73	0,15	14,61	98,36	14,91
Итого			150	0,73	0,15	14,61	98,36	14,91
Обед								
2010	22	СУП ИТАЛЬЯНСКИЙ	200/20	8,60	4,87	20,04	158,53	6,70
2010	104	ТУШЕНАЯ СВЕКЛА	60	1,16	2,02	9,73	61,64	3,20
2010	37	ЕЖИКИ	170	15,59	19,87	26,98	348,86	0,40
2010	124	ТОМАТНАЯ ПОДЛИВА	50	0,63	3,14	3,39	44,68	0,71
2010	110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2010	141	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,87	0,30	18,61	88,90	0,00
2010	140	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	1,00	0,13	6,16	29,85	0,00
Итого			755	29,85	30,33	99,43	790,51	11,01
Ужин								
2010	97	ТВОРОЖНЫЕ ПАЛОЧКИ	150	23,81	15,16	28,72	351,29	0,25
2010	54	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,81	7,74	6,97	101,43	0,03
2010	89	СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	24,62	22,90	35,69	452,72	0,28
Всего				64,78	67,28	205,51	1 729,30	26,22