

МЕНЮ
15 октября 2026 г.

Дошкольный возраст

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	1	КАША "ДРУЖБА"	200	5,93	7,82	27,91	206,58	0,00
2010	136	БУЛКА	40	2,77	0,35	17,01	82,45	0,00
2010	142	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,29	0,06	57,01	0,00
2010	83	КАКАО	200	4,03	3,47	18,28	121,36	0,00
Итого			448	12,77	17,93	63,26	467,40	0,00
II Завтрак								
2010	134	СЛИВА	60	0,34	0,13	4,05	20,69	1,74
Итого			60	0,34	0,13	4,05	20,69	1,74
Обед								
2010	34	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200/20	12,58	5,86	24,08	200,78	9,70
2010	104	ТУШЕНАЯ СВЕКЛА	60	1,16	2,02	9,73	61,64	3,20
2010	49	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА	150	4,64	5,26	29,33	183,03	0,00
2010	38	ГУЛЯШ	80	13,62	15,11	5,37	211,96	1,16
2021	149	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,00	0,00	93,00	367,00	10,00
2010	141	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,92	0,31	18,92	90,39	0,00
2010	140	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	1,07	0,13	6,58	31,88	0,00
Итого			765	35,99	28,69	187,01	1 146,68	24,06
Ужин								
2010	42	ОМЛЕТ	100	0,97	4,96	1,39	54,07	0,00
2010	136	БУЛКА	40	2,77	0,35	17,01	82,45	0,00
2010	95	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,82	47,64	0,02
Итого			352	3,84	5,31	30,22	184,16	0,02
Всего				52,94	52,06	284,54	1 818,93	25,82